

Energie- spartipps



**Liebe Patienten,
helfen Sie mit Energie und Wasser zu sparen – unserer Umwelt zuliebe!!!**

Nachstehend einige Tipps ...

- **Stoßlüftung statt Fenster kippen!**
Ein stundenlang gekippter Fensterflügel verschafft Ihnen kaum mehr frische Luft als eine Stoßlüftung. Lüften Sie lieber öfter, dann aber nur für wenige Minuten und schließen Sie in dieser Zeit den Heizkörperthermostat.
- **Überheizen Sie Ihr Zimmer nicht!**
Eine hohe Raumtemperatur ist nicht gesund und verschwendet Energie. Die Einstellung Stufe 3 auf Ihrem Heizkörperthermostat entspricht einer Raumtemperatur von 20°C. Jedes Grad mehr bedeutet rund 6 % mehr Energieaufwand.
- **Vermeiden Sie Langes Duschen!**
Stellen Sie das Wasser während des Einseifens ab. Das spart Wasser und Energie.
- **Verwenden Sie den eingebauten Spülstopp am WC!**
Sie können damit den Wasserverbrauch von 9 Liter (große Spülung) auf 2-3 Liter (kleine Spülung) senken.
- **Ein Stand-by-Betrieb frisst unnötig Strom!**
Schalten Sie den Fernseher, Licht, usw. auf Ihrem Zimmer aus, sobald Sie dies verlassen.