



# CELENUS Algos Fachklinik

Gesundheit als Aufgabe

Rehabilitationsklinik  
für Orthopädie sowie  
chronische und  
rezidivierende  
Schmerzsyndrome



## Mami-Fitness

**Für eine gesunde Mama und  
ein glückliches Kind!**

- Ziele: Verbesserung Kraft/Ausdauer, Beckenboden-Kräftigung, Mama-Kind-Beziehung stärken, Beweglichkeit
- Outdoor-Kurs
- Für Selbstzahler
- Mitzubringen sind: wetterfeste, sportliche Kleidung, Kinderwagen und Babytrage nach Absprache
- Auch Papas sind erwünscht

8 x 45 Minuten  
**100,00 €**

**Anmeldung unter:**

**[j.clauder@algos-fachklinik.de](mailto:j.clauder@algos-fachklinik.de)**

**[c.meyer@algos-fachklinik.de](mailto:c.meyer@algos-fachklinik.de) oder unter**

**Tel. 036601 87-417**

Celenus Algos Fachklinik  
Hermann-Sachse-Str. 36  
07639 Bad Klosterlausnitz  
[www.algos-fachklinik.de](http://www.algos-fachklinik.de)

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe