



# CELENUS Fachklinik Bensberg

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für  
konservative  
Orthopädie und  
orthopädische  
Rehabilitation

Wir helfen Ihnen,  
gesund zu werden





*Die Celenus Fachklinik Bensberg*

## Über uns

Ihre Gesundheit ist unser Auftrag! Hierfür setzt sich die Celenus Fachklinik Bensberg jeden Tag mit ganzer Kraft ein. In jeder Behandlung. In jedem Kurs. In jeder Beratung. Immer freundlich, in einer persönlichen Atmosphäre, in der der Mensch im Mittelpunkt steht.

Unser Behandlungsspektrum umfasst zahlreiche Maßnahmen zur Rehabilitation im orthopädisch- unfallchirurgischen Bereich. Alle unter einem Dach. Das Team besteht aus erfahrenen Fachärzten der Orthopädie, Unfallchirurgie und Allgemeinmedizin, Physio- und Ergotherapeuten, Masseuren, Psychologen, Sozialarbeitern, Ernährungsberatern und Pflegepersonal. Ziel ist es, Ihnen Hilfe und Unterstützung auf dem Weg zurück ins aktive Leben zu geben. Dazu stellen wir für Sie ein individuelles, speziell auf Ihre Erkrankung ausgerichtetes Therapieprogramm zusammen.

Die Celenus Fachklinik Bensberg zählt zu den großen Leistungsträgern für orthopädisch-unfallchirurgische Nachbehandlungen in der Region. Im gesamten postoperativen Bereich ist die Klinik gut aufgestellt. Nach einem Knie- oder Hüftgelenksersatz profitieren Sie von einer umfangreichen Nachsorge.



*Klinikgarten*

## Auf einen Blick

**Ort:**

Bergisch Gladbach

**Klinikart:**

Fachklinik für konservative Orthopädie  
und orthopädische Rehabilitation

**Schwerpunkte:**

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, z. B. degenerative oder entzündliche Gelenkerkrankungen, akute oder chronische Schmerzzustände, Wirbelsäulensyndrome, Bandscheibenvorfälle, Fibromyalgie
- Nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Angeborene oder erworbene Fehlentwicklungen der Stütz- und Bewegungsorgane

**Bettenzahl:**

82 stationäre und 25 ambulante Behandlungsplätze

**Chefarzt:**

Doctor-medic Alexandru Penu  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Klinikdirektorin:**

Mechthild Weller

**Kostenträger:**

Gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler



*Speisesaal*

## Indikationen

- Einschränkungen in den Aktivitäten des täglichen Lebens durch Beeinträchtigung des Bewegungsapparates nach Einsatz eines künstlichen Schulter-, Knie- oder Hüftgelenkes, nach Wirbelsäulenoperationen, nach Knochenbrüchen, etc.
- Bandscheibenvorfälle
- Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Fehlhaltungen mit Schmerzsyndrom
- Sportverletzungen des Bewegungsapparates – z. B. Knie-, Bänder- oder Schulterschäden
- Degenerativ-rheumatische Erkrankungen der Bewegungsorgane (Wirbelsäulen-Syndrome, Arthrosen, Muskelerkrankungen)
- Behandlungen nach Versteifungsoperationen (Arthrodesen)
- Amputationen
- Nachbehandlungen bei Verletzungen an der Wirbelsäule oder den Gliedmaßen
- Angeborene oder entstandene Fehlbildungen, Fehlstellungen sowie Fehlhaltungen der Wirbelsäule oder der Gelenke



## Therapeutische Möglichkeiten

- **Ärztliche Behandlung und Begleitung** während des gesamten stationären Reha-Aufenthaltes
- **Bewegungs- und Sporttherapie** nach beschwerdeangepassten Therapie- und Trainingsplänen bspw. als Ergometer-, Muskelaufbau- und Rückentraining sowie als indikationspezifisches Übungsprogramm
- **Physiotherapie** zur Verbesserung von Mobilität sowie Aktivität und Selbstständigkeit, z. B. als Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage, manuelle Therapie, Haltungs- und Gangschulung sowie Koordinations-training
- **Physikalische Therapie** mit Bewegungstherapie im Bewegungsbad, Bindegewebsmassagen, Lymphdrainagen und Entstauungstherapien, Elektrotherapien sowie Wärmeanwendungen
- **Ergotherapie** zur Förderung der Feinmotorik und Alltagsfertigkeiten, zur Analyse des Alltags- und Arbeitsverhaltens sowie zur Entwicklung von Lösungen zum Abbau in diesem Bereich entstehender Belastungen, zur Anleitung arbeitsrehabilitativer Maßnahmen, Hilfsmittelversorgung und -anpassung einschließlich Hilfsmitteltraining, Verbesserung der Aktivitäten des täglichen Lebens
- **Weitere medizinische Leistungen:**  
Rehabilitationsplanung, Wundbehandlung, EKG, Laboruntersuchungen



*Sporthalle*

- **Ernährungsberatung** bei Vorliegen ernährungsbedingter Risikofaktoren sowie zur Unterstützung bei der individuellen Ernährungsplanung
- **Gesundheitsberatung** als Basisprogramm zur allgemeinen Gesundheitsbildung
- **Psychologische Betreuung** mit Maßnahmen zur Krankheitsverarbeitung, Schmerzbewältigung und Verhaltensänderung sowie Anleitungen zu verschiedenen Entspannungsverfahren und Stressbewältigungsprogrammen
- **Sozialdienst** für die Beratung und Hilfe bei der Re-Integration in Alltag und Beruf, für sozialrechtliche Fragen zur Pflegeversicherung, Schwerbehinderung und Rente, für ambulante Hilfen oder Behördenangelegenheiten, für Angehörigenberatung und Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen und Nachsorgemaßnahmen.

## Diagnostische Möglichkeiten

- EKG, Langzeit-EKG
- Fahrrad- und Laufbandergometrie
- Farbduplexsonographie
- Pulsoxymetrie
- Labor (extern)
- Röntgen (extern)



*Aufenthaltsraum*

## Ihre Reha bei uns

### Die Klinik

- verfügt über gemütlich eingerichtete Patientenzimmer, die überwiegende Anzahl mit Balkon
- ein 32°C-warmes Hallenbad steht für Ihre Therapieanwendungen zur Verfügung
- ein hauseigener, großer Park
- ein persönliches familiäres Rehabilitationsklima
- unsere Küche verwöhnt Sie mit frisch zubereiteten, abwechslungsreichen Gerichten: von Vollwertkost bis zu speziellen Diätkostformen
- unsere Mitarbeiter werden stetig, entsprechend den neuesten wissenschaftlichen Fachkenntnissen, weitergebildet
- freie Nutzung unserer hauseigenen Bibliothek
- ist barrierefrei zugänglich und einige Patientenzimmer rollstuhlgerecht ausgestattet

## Die Umgebung

Die Celenus Fachklinik Bensberg liegt etwa 7 km südlich von Bergisch Gladbach entfernt. Bensberg vereint ein breit gefächertes Angebot von Sehenswürdigkeiten, Naturschönheiten und eine typische bergische Lebensart. Am Eingang vom Bergischen Land bietet es viele Ausflugsziele in der Natur und ein vielseitiges Angebot für Kultur- und Sportbegeisterte. Bensberg verbindet Kultur, Wellness, kulinarische Spitzenküche und die Nähe zur Metropole Köln – das alles in ruhiger Naturlage.



Speisesaal

## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Nehmen Sie die Autobahn A3 in Richtung Köln und fahren Sie bei der Ausfahrt A4 Richtung Olpe ab. Nehmen Sie die Ausfahrt 20 - Berg. Gladbach-Bensberg und folgen der Friedrich-Ebert-Straße bis zur Celenus Fachklinik Bensberg.

### Mit der Bahn:

Bei Anreise mit der Bahn ist Ihr Zielbahnhof zunächst „Köln Hauptbahnhof“. Von dort aus steigen Sie in den Bus bis Bensberg. Ein weiterer Busumstieg ist von dort nötig, um bis zur Haltestelle „Bergisch Gladbach Technologie-Park“ zu gelangen. Von hier aus sind es nur 450 m bis zur Celenus Fachklinik Bensberg.

## CELENUS Fachklinik Bensberg

Friedrich-Ebert-Str. 70

51429 Bergisch Gladbach

Tel. 02204 859-0

Fax 02204 859-151

[www.reha-bensberg.de](http://www.reha-bensberg.de)

[info@reha-bensberg.de](mailto:info@reha-bensberg.de)

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe

