



CELENUS Parkklinik Bad Bergzabern

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für
Psychosomatik und
Verhaltensmedizin

Leben in Balance





Rezeptionsbereich

Über uns

Ganz im Süden der Pfalz, an der Südlichen Weinstraße, zwischen Wald und Reben und nur wenige Kilometer vom Elsass entfernt, sind wir zu Hause. Sie finden die Celenus Parkklinik Bad Bergzabern inmitten eines der schönsten Landstriche Deutschlands. Ein ländlicher und dennoch angenehm belebter Flecken zugleich, eine Landschaft wie gemalt und wie gemacht für lange Spaziergänge entlang herrlicher Wege, auf denen man Entspannung und sich selbst finden kann. Wir sind sicher: Im Bad Bergzaberner Land wird es auch Ihnen gefallen. Hier werden Sie sich besonders gut erholen können.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen! Unsere Klinik bietet 137 moderne Einzelzimmer welche sich in vier Gebäude verteilen. Die Ausstattung unserer Häuser begrüßt Sie mit freundlichem Ambiente, sodass Sie sich ohne Probleme sofort zurechtfinden und wohl fühlen.

Jedes unserer Zimmer verfügt über

- einen Balkon
- eine eigene Nasszelle sowie
- einen Telefonzugang

Unsere hauseigene Küche bereitet täglich frische Speisen für Sie zu. Ihre therapiefreie Zeit können Sie zum Beispiel gerne in unserer Bibliothek, der August Becker Stube (mit W-Lan) verbringen. Es besteht auch die Möglichkeit, nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt, die Sauna zu nutzen. Der umliegende Pfälzerwald lädt zum Wandern, Fahrradfahren oder Spazieren ein. In der Stadt gibt es die Möglichkeit ein Schwimmbad kostenlos zu nutzen. Der Eintritt in die Therme ist für Sie vergünstigt.



Einzelzimmer

Indikationen

Schwerpunkte:

- Depressionen
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen
- Tinnitus
- Hyperakusis
- Morbus Menière
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- -Anpassungs- und Verarbeitungsstörungen nach belastenden Lebensereignissen
- Zwangsstörungen

Weitere Störungen, die wir behandeln:

- Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörungen (ADS + ADHS)
- Bipolare Störungen, psychotische Erkrankungen nach Stabilisierung
- Psychosomatische Aspekte bei Herz- und Kreislaufbeschwerden
- Somatoforme Magen-/Darmerkrankungen (z. B. das sog. „Reizdarmsyndrom“)
- Chronische Schmerzstörungen mit somatischen und psychischen Faktoren
- Adipositas (auch mit Binge Eating Störung)
- Bulimie
- Probleme in der Krankheitsverarbeitung bei chronischen körperlichen Erkrankungen, z. B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Rheuma



Wellnessbereich

Psychosomatik

Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir Ihren individuellen Therapieplan orientiert an Ihren Bedürfnissen und Therapiezielen. In unserer verhaltenstherapeutisch ausgerichteten psychosomatischen Rehabilitationsklinik liegt ein Schwerpunkt auf den psychotherapeutischen Angeboten. Diese werden ergänzt durch ein breites therapeutisches Spektrum, damit die erfolgreiche Behandlung begleitender körperlicher Erkrankungen und sozialer Einschränkungen ebenfalls gelingt.

Im Einzelnen handelt es sich hierbei um

- ärztliche Betreuung
- bewegungstherapeutisches Angebot mit Sporttherapie (u. a. Yoga) und Feldenkrais
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Sozialtherapie
- Diätberatung
- pflegerische (cotherapeutische) Betreuung

Für einige Krankheitsbilder bieten wir störungsspezifische verhaltenstherapeutische Gruppentherapien an. Hier sind Angststörungen, Depressionen, Schmerzstörungen und Erkrankungen an einem Tinnitus aurium zu nennen. Für alle Patienten bieten wir die Problemlösegruppe an. Darüber hinaus wird unser Therapieprogramm durch Vorträge zu gesundheitlichen und psychotherapeutischen Themen ergänzt.



Achtsamkeitsübungen

Zusätzlich können alle Rehabilitanden mit Problemen am Arbeitsplatz bzw. Einschränkungen bei der Ausführung der letzten Tätigkeit aufgrund einer psychischen oder somatischen Erkrankung eine an die individuellen Bedürfnisse angepasste Therapie in unserem Behandlungsschwerpunkt medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation wahrnehmen.

Körperverhaltenstherapie

Als einer der Schwerpunkte unserer Therapie arbeiten wir nach einem umfassenden körperverhaltenstherapeutischen Konzept. Neben klassischen physiotherapeutischen Angeboten bieten wir Ihnen Möglichkeiten, sportliche Aktivitäten wieder für sich zu entdecken und ein Entspannungsverfahren zu erlernen. Mithilfe der Feldenkrais-Methode bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Bewegungsmuster zu erkennen und zu optimieren. Mit der Achtsamkeitsgruppe schulen wir Ihre Selbstwahrnehmung und verbessern Ihre körperliche und gesamte Selbstorganisation. Achtsam wahrgenommene körperliche Bewegungsabläufe und die Entdeckung der damit verbundenen Lernprozesse wirken sich ganzheitlich auf den Menschen und sein Selbstbewusstsein aus und erweitern seine physischen und psychischen Grenzen.



Einzelzimmer

Ihre Reha bei uns

Zu den Schwerpunkten der Celenus Parkklinik gehört die Behandlung von Tinnitus-Betroffenen sowie von Rehabilitanden mit damit häufig verbundenen Erkrankungen, wie Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis) und Schwindel (M. Menière). In diesen Behandlungen hat sich die Celenus Parkklinik Bad Bergzabern einen hervorragenden Ruf erworben. Dabei behandeln wir nicht nur die Symptome, sondern geben im Rahmen der Verhaltenstherapie umfassende Hilfestellung, Techniken des Umgangs mit dieser Erkrankung zu erlernen. In diesem Zusammenhang empfehlen wir Selbsthilfegruppen und stehen in regelmäßigem Austausch unserer Erfahrungen mit der Deutschen Tinnitus-Liga.

Zudem bieten wir auch die Möglichkeit einer ganztägigen ambulanten Reha sowie die Mitnahme Ihres Begleiters.

INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 06343-942-0 zur Verfügung. Informationen finden Sie unter www.parkklinik-bad-bergzabern.de.



Die Celenus Parkklinik Bad Bergzabern

Auf einen Blick

Ort:

Bad Bergzabern

Klinikart:

Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin,
Vorsorge- und Rehabilitationsklinik

Schwerpunkte:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Tinnitus
- Hyperakusis
- Morbus Menière
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungs- und Verarbeitungsstörungen nach belastenden Lebensereignissen
- Zwangsstörungen

Bettenzahl:

137 Einzelzimmer (stationär)

Chefarzt:

Dr. Mario Gartmann,
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Facharzt für Neurologie

Klinikdirektor:

Erwin Lohmer

Von allen Kostenträgern anerkannt:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche
und private Krankenkassen, Selbstzahler,
Berufsgenossenschaften



Ruheraum

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

A65 Richtung Ludwigshafen, Ausfahrt Landau-Süd und der B38 bis nach Bad Bergzabern folgen. Oder A65 Richtung Karlsruhe, Ausfahrt Kandel-Nord und der B427 bis nach Bad Bergzabern folgen. An der Abzweigung St. Germanshof/Böllenborn direkt nach der Verkehrsinsel links abbiegen und der Ausschilderung zur Parkklinik folgen.

Mit dem Zug:

Aus Richtung Karlsruhe oder Landau/Neustadt: über Bahnhof Winden. Dort steigen Sie um nach Bad Bergzabern. Wir holen Sie gerne am Bahnhof ab.

CELENUS Parkklinik Bad Bergzabern

Kurtalstr. 83-85

76887 Bad Bergzabern

Tel. 06343 942-0

Fax 06343 942-299

www.parkklinik-bad-bergzabern.de

info@parkklinik-bad-bergzabern.de

Ein Unternehmen von Celenus/salvea

