Aufnahmecheckliste

Um Ihnen bei der Zusammenstellung Ihres Reisegepäcks behilflich zu sein, haben wir diese Checkliste erstellt. Sie enthält die wichtigsten Utensilien für Ihren Aufenthalt in der Celenus Fachklinik Bromerhof. Bei der Auswahl der Kleidung achten Sie bitte darauf, dass diese praktisch, strapazierfähig und vor allem der Jahreszeit entsprechend ist. **Bedenken Sie dabei bitte auch die besonderen klimatischen Bedingungen des Voralpenraumes.** Um Verluste zu vermeiden, sollten Sie Gengenstände, die Sie öfters außerhalb Ihres Zimmers benötigen (z.B. Badetücher, Kleidung oder Schuhe) mit dem Namen versehen.

Allgemeines:

☐Krankenversicherungskarten ☐Rucksack (für Wanderungen) ☐Wecker

☐Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden) ☐Trinkflasche (für Wanderungen) ☐Fön

☐Taschengeld / EC-Karte ☐Sonnenschutz (Mütze, Creme, Brille) ☐Fieberthermometer

☐Ausweise ☐Hygieneartikel (Shampoo etc.) ☐_____

Schuhe und Kleidung für Groß und Klein:

☐Feste Schuhe (für Wanderungen) ☐Sportschuhe ☐Hausschuhe

☐Gummistiefel ☐Unterwäsche und Freizeitbekleidung (Hosen, Shirts, Pullover)

☐Warme Kleidung (Fleecejacke, Pullover) ☐Regenbekleidung (Jacke, Schirm) ☐Gymnastik- bzw. Jogginganzug

☐Badebekleidung (evtl. Bademantel) ☐Badetücher (für das Schwimmbad) ☐_____

Im Winter oder der kalten Jahreszeit <u>zusätzlich:</u>

☐Winterjacke ☐Skihose ☐Mütze

☐Schal ☐Handschuhe ☐_____

Für Kinder:

☐Unterrichtsmaterial (Schulkinder) ☐Spielsachen (fürs Zimmer) ☐Schwimmhilfen

Für Babys und Kleinkinder:

☐Babyphone ☐Kuscheltier ☐Fläschchen

☐Spezialbesteck (falls benötigt) ☐Schnabeltasse ☐Babypflegemittel (Öl, Creme usw.)

☐Windeln (auch im Haus erwerblich) ☐Kindertöpfchen (Toilettenaufsätze sind vorhanden)

☐Schwimmhilfen ☐Buggy bzw. Kinderwagen (einzelne Buggys stehen zum Verleih bereit)

☐_____ ☐_____

Für den Arzt im Haus:

☐Medizinische Unterlagen (Befundbericht, EKG-Ergebnisse, etc.) ☐Röntgenaufnahmen

☐Medikamente (die Sie regelmäßig einnehmen in ausreichender Menge, Verschreibung vor Ort nicht möglich!)

Bei Bedarf mitzubringen sind:

☐Thermoskanne ☐Inhalationsgerät (für Inhalationen auf dem Zimmer)

☐Allergiepass ☐Peak-Flow

☐_____ ☐_____

emeis Fachklinik Bromerhof
Oberisnyberg 2
88260 Argenbühl
Tel. 07566 / 945-0
E-Mail: info@fachklinik-bromerhof.de