

## **Familienzeit: Ihre ganz besondere Weihnachtskur im Bromerhof**

Stellen Sie sich vor: Die Allgäuer Winterlandschaft glitzert im Frost, drinnen wartet wohlige Wärme und der hektische Vorweihnachtsstress bleibt einfach an der Klinikpforte zurück.

Vom **21./22. Dezember 2026 bis zum 11./12. Januar 2027** laden wir Sie ein, den Jahreswechsel einmal ganz anders zu erleben – ohne Termindruck, dafür mit Erholung und wertvoller Zeit für sich und Ihre Kinder.

## **Fokus auf das Wesentliche: gemeinsame Zeit statt Termindruck**

Da in diesen Zeitraum viele Feiertage fallen – von Weihnachten über Neujahr bis hin zu **Heilige Drei Könige** – gestalten wir diese Kur bewusst anders.

Der Fokus liegt dabei voll und ganz auf Regeneration und einer gemeinsamen Auszeit für Sie und Ihre Kinder vom Alltagsstress.

- **Inspiration in Workshops:** Anstelle der klassischen Gesprächskreise bietet unsere Psychosoziale Abteilung in dieser Zeit zahlreiche spannende Workshops an. So erhalten Sie neue Impulse in einem entspannten, kreativen Rahmen.
- **Wissen & Bindung:** Den Marte Meo Basiskurs bieten wir auch in diesem Kurgang an. Zudem ergänzen wir unser Angebot durch themenspezifische Workshops, zu denen Sie sich, Ihren Wünschen entsprechend, selbstständig eintragen können. Es entfällt die sog. Marte Meo Einzelförderung.
- **Körperliche Wohltat:** Sie können Ihrem Rücken und Ihrer Fitness in unseren Gymnastik- und Sportgruppen etwas Gutes tun, Entspannungsübungen kennenlernen und in der physikalische Abteilung Anwendungen wie eine klassische Massage, sowie Hydrojet- und Wärmeanwendungen genießen.

## **Wintermärchen & echte Erholung**

In unserer Kinderwelt sorgt ein liebevolles weihnachtliches Rahmenprogramm für strahlende Augen. Damit der Kopf wirklich frei wird, bieten wir in diesem Zeitraum **keine Hausaufgabenbetreuung** an.

Wir möchten, dass Ihre Kinder und Sie komplett vom Leistungsdruck abschalten können.

## **Besinnliche Feiertage ohne Druck**

An den gesetzlichen Feiertagen (Weihnachten, Neujahr sowie Heilige Drei Könige) finden **keine Therapien und keine Kinderbetreuung statt**.

Diese Tage gehören ganz allein Ihnen und Ihren Kindern. Nutzen Sie die Zeit für gemeinsame Winterspaziergänge, gemütliches Vorlesen oder das bunte Weihnachtsprogramm unseres Hauses.

**Schenken Sie sich dieses Jahr das Kostbarste: Eine Auszeit für die Seele und tanken Sie Kraft für das Neue Jahr 2027.**