

*Wir laden Sie herzlich ein!*

Mittwoch, den 14.01.2026  
18:00 - 21:00 Uhr

## Chemnitzer Psychosomatik-Kolloquium 2026

### „Psychische Störungen in der Peripartalzeit: Risikofaktoren, Verlauf und Behandlung“



**Dr. med. Katharina Donix**  
Oberärztin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
an der Technischen Universität Dresden



**Prof. Dr. rer. nat. Julia Martini**  
Junior-Professorin für Psychiatrische Diagnostik und Intervention  
Arbeitsgruppe Psychosoziale Forschung Kinderonkologie Dresden-Leipzig  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
an der Technische Universität Dresden

#### „Psychische Störungen in der Peripartalzeit: Risikofaktoren, Verlauf und Behandlung“

Die Zeit um die Geburt und insbesondere die postpartale Phase stellt eine besonders sensible Phase für das Auftreten von psychischen Störungen dar. Neben neu auftretenden Erkrankungen, wie postpartalen Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen zeigt sich auch bei vorbestehenden psychischen Erkrankungen, darunter rezidivierenden depressiven Störungen, bipolaren affektiven Störungen oder Schizophrenien in der Peripartalzeit ein deutlich erhöhtes Risiko für Verschlechterungen der Symptomatik oder neue Episoden. Diese psychischen Belastungen stehen im deutlichen Kontrast zu der gesellschaftlichen Erwartung einer „glücklichen“ Zeit rund um die Geburt und führen sowohl für die betroffenen Mütter, aber auch für ihr familiäres Umfeld zu erheblichen Herausforderungen.

Psychische Erkrankungen der Mutter können die Bindungs- und Interaktionsfähigkeit mit dem Kind beeinträchtigen und einen Teufelskreislauf aus verstärkten Schuldgefühlen und Symptommzunahme begünstigen. Für Säuglinge und Kleinkinder ergeben sich hieraus Risiken für Störungen der Regulationsfähigkeit und Bedürfnisbefriedigung sowie potenziell langfristige Entwicklungsbeeinträchtigungen.

Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zu psychischen Störungen in der Peripartalzeit und deren Behandlung. Sie beleuchtet typische Symptome, Risikofaktoren und die besondere Dynamik vorbestehender Erkrankungen rund um die Geburt.

**Ihre Teilnahme am Chemnitzer Psychosomatik-Kolloquium ist wie gewohnt kostenfrei und wir freuen uns auf den anschließenden Austausch mit Ihnen bei einem kleinen Buffet.**

**Unser Chemnitzer Psychosomatik-Kolloquium wird von der Sächsischen Landesärztekammer mit 3 Punkten zertifiziert.**

**Veranstaltungsort: Celenus Klinik Carolabad | Riedstraße 32 | 09117 Chemnitz**

**Anmeldung per E-Mail: [linik@carolabad.de](mailto:linik@carolabad.de) oder Telefon: 0371 8142 - 127**