



CELENUS Klinik Carolabad

Gesundheit als Aufgabe

Medizinisches
Rehabilitationszentrum
für Psychotherapie,
Psychiatrie und
Psychosomatik





Foyer

Über uns

Die Celenus Klinik Carolabad ist eine Oase zum Wohlfühlen, zum Regenerieren und Stabilisieren. Sie liegt in mitten einer Parkanlage, an welcher sich der schöne Rabensteiner Wald anschließt.

Wir verfügen über:

- Behindertengerechte Ausstattung
- Freundliche, großzügige Zimmer mit eigenem Sanitärbereich, Notrufanlage und Telefon
- Gemütlich eingerichtete Aufenthalts-/Fernsehräume
- Hallenschwimmbad
- Sonnenterrasse
- Fitnessraum
- Großzügige Cafeteria mit Kommunikationsmöglichkeiten für Patienten, Angehörige und Besucher
- Sporthalle für z.B. konditionierende Gymnastik, Zirkeltraining, Ballspiele (Volleyball, Badminton)

Ausflugs- und Freizeitmöglichkeiten

Burg Rabenstein: die kleinste Burg Sachsens im Chemnitzer Stadtteil Rabenstein.

Chemnitz: kulturelle Angebote wie z.B. Theater, Schauspiel, Konzerte, viele Sehenswürdigkeiten und Ausstellungen.

Arche Noah: der Tierpark in Chemnitz, eine grüne Oase am Rande der Großstadt. Ein Stück Natur mit harmonisch eingearbeiteten Tiergehegen.

Ski und Fahrräder für Ausflüge in die nähere Umgebung können kostenfrei ausgeliehen werden. Wir bieten Ihnen auch zahlreiche Tagesausflüge in die Umgebung sowie kulturelle Inhouse-Veranstaltungen an.



Patientenzimmer

Indikationen

Affektive Störungen

- Depressive Erkrankungen
- Rezidivierende depressive Störungen

Angststörungen

- Phobische Störungen
(Agorapobien, spezifische Phobien, soziale Phobien)
- Panikstörungen
- Generalisierte Angststörungen

Psychotische Störungen

- Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen
- Vorübergehende psychotische Störungen

Belastungs- und Anpassungsstörungen

- Posttraumatische Belastungsstörungen,
- Depressive Reaktionen nach „Burnout“ und „Mobbing“

Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft, Stillzeit und Mutterschaft

Tinnitus

- Chronisch komplexer dekompenzierter und kompensierter Tinnitus

Somatoforme Störungen und chronische Schmerzzustände

- Somatisierungsstörungen
- Somatoforme autonome Funktionsstörungen
- Andere chronische Schmerzerkrankungen
(z.B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Fibromyalgie)

Essstörungen

- Adipositas, Binge Eating Disorder
- Extreme Adipositas



Sporthalle

Zwangsstörungen

Nichtorganische Schlafstörungen

- Insomnien
- Hypersomnien
- Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus

Dissoziative Störungen

- Psychogene Anfälle, Lähmungen, Psychogene Amnesie

Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Psychische Störungen im Zusammenhang mit schweren körperlichen Erkrankungen oder Behinderungen

- Hypertonie
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes mellitus, Asthma bronchiale
- Colitis ulcerosa und Morbus Crohn
- Tumorerkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates, Verletzungsfolgen u.a.

Kontraindikationen:

- Akute Suizidalität
- Suchterkrankungen
- akute Psychosen
- ausgeprägte hirnorganische Psychosyndrome
- Demenz von klinischer Relevanz

INFO:

Interessenten, Betroffene, behandelnde Ärzte oder auch Angehörige können die Patientenaufnahme wochentags unter der kostenlosen Service-Line 0800 2276522 sowie unter linik@carolabad.de erreichen (tägl. 8 - 14 Uhr).



Gruppengespräche im Outdoor-Seminarraum

Behandlungskonzept

Übergeordnetes Ziel unseres verhaltensmedizinischen Konzepts ist, die Kompetenz der Patienten im Umgang mit Gesundheit bzw. Krankheit zu erhöhen und damit die Abhängigkeit vom Expertensystem „Krankenversorgung“ zu mindern, also Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln.

Bezogen auf die Indikationen, wie sie in der Celenus Klinik Carolabad behandelt werden, heißt dies im Einzelnen (u.a.):

- Veränderung von Krankheitsverhalten, Abbau von Schonhaltung, Aufbau einer aktiven Lebenseinstellung
- Aufbau gesundheitsfördernder Einstellungen und Verhaltensweisen
- Optimierung persönlicher und sozialer Handlungsfertigkeiten
- Vermittlung eines adäquaten, handlungsleitenden Krankheitsverständnisses
- Verbesserung von kommunikativen Kompetenzen und von Konfliktlösefähigkeit
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung

Unser Behandlungskonzept basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Psychotherapieforschung. Es werden ausschließlich Therapieverfahren eingesetzt, deren hohe Wirksamkeit durch Forschung und klinische Untersuchungen nachgewiesen ist.

Damit die neuen Erfahrungen zu stabilen Verbesserungen führen, werden die persönlichen Ressourcen der Patienten zur Überwindung ihrer Störungen systematisch aktiviert. Das gesamte Behandlungskonzept der Celenus Klinik Carolabad ist darauf ausgerichtet, die individuellen Stärken der Patienten von Beginn an gezielt zu fördern, so dass sie auch nach Abschluss der stationären Intensivtherapie optimal genutzt werden können.



Wassergymnastik im Schwimmbad

Die ersten Tage bei uns

- Unsere freundlichen Mitarbeiterinnen der Rezeption heißen Sie herzlich willkommen
- Eine Co-Therapeutin begleitet Sie in Ihr Zimmer
- Die Begrüßung aller an diesem Tag angereisten Patienten im Foyer und ein gemeinsamer Rundgang mit Ihrer Co-Therapeutin durch die Klinik erleichtert Ihnen die Orientierung und Kontaktaufnahme in den ersten Tagen
- Lassen Sie den Tag ganz ruhig ausklingen in einem unserer gemütlichen Aufenthaltsräume oder auf dem schönen Klinikgelände
- Im Morgentreff begrüßt Sie Ihr Therapeut und bespricht mit Ihnen den Tag
- Danach folgen ein Aufnahmegespräch und eine Aufnahmeuntersuchung bei Ihren Therapeuten und Ärzten
- Ihre Co-Therapeutin erklärt Ihnen den Therapieplan und beantwortet alle Ihre Fragen
- Die erste Sportstunde steht an, wahlweise können Sie auch erst einmal die Gegend erkunden
- Endlich Entspannung, dazu haben Sie hier ganz viel Gelegenheit
- In unserer Ergotherapie können Sie am Abend kreativ sein

Spezielle Serviceangebote für Interessierte:

- Telefonsprechstunde



Celenus Klinik Carolabad

Auf einen Blick

Ort:

Chemnitz/Ortsteil Rabenstein

Klinikart:

Medizinisches Rehabilitationszentrum für
Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik

Schwerpunkte:

- Affektive Störungen
- Angststörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen
- Tinnitus
- Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft, Stillzeit und Mutterschaft
- Somatoforme Störungen und chron. Schmerzzustände
- Essstörungen
- Zwangsstörungen, nichtorganische Schlafstörungen
- Dissoziative Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Psychische Störungen im Zusammenhang mit schweren körperlichen Erkrankungen oder Behinderungen

Bettenzahl:

- **stationär:** 90 Einzel- und 5 Doppelzimmer
- **ambulant:** 60 Plätze, 15 tagesklinische Plätze

Chefärztin:

Dr. med Johanna Kunze

Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Beihilfestellen, DRV Knappschaft-Bahn-See

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Aus Richtung Stadtzentrum Chemnitz: Über die Zwickauer Straße stadtauswärts, Richtung Chemnitz Reichenbrand. In Chemnitz Reichenbrand rechts in die Unritzstraße. Nach dem DRK-Krankenhaus links auf die Riedstraße.

Aus Richtung A4: Abfahrt Limbach-Oberfrohna, Richtung Chemnitz Rabenstein. Die Oberfrohnauer Straße entlang und in Chemnitz Rabenstein rechts in die Riedstraße.

Mit dem Bus:

Ab Bahnhof Chemnitz/Siegmars mit der Linie 32 bis zum DRK-Krankenhaus (Unritzstraße). Von da aus sind es noch ca. 600 m zu Fuß. Unser Fahrdienst holt Sie auch gerne direkt vom Bahnhof Chemnitz/Siegmars ab.



Kostenlose Service-Line:
0800 2276522

 **CELENUS**
Klinik Carolabad

Riedstr. 32
09117 Chemnitz/OT Rabenstein
Tel. 0371 8142-0
Tel. 0371 8142-111
www.carolabad.de
info@carolabad.de



Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe