



DEKIMED®

Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin
und Naturheilverfahren

Fachzentrum für
Innere Medizin/
Stoffwechsel,
Psychosomatik und
Orthopädie



Gesundheits- und Präventionsangebote für Selbstzahler

„Vorbeugen ist besser als heilen“ –
deshalb bieten wir als Rehaklinik
gesundheitsfördernde Programme
für alle, die aktiv, mobil
und in Balance bleiben wollen.



Sie brauchen eine Auszeit oder haben kurzfristig Urlaub bekommen? Gönnen Sie sich ein paar erholsame Tage in Bad Elster, inmitten des Vogtlandes.

Als Rehaklinik verfügt die Celenus DEKIMED über vielfältige Therapiemöglichkeiten. Wir bieten darüber hinaus im Rahmen von Selbstzahlerangeboten eine Kombination aus therapeutischer Betreuung, gepaart mit Erholung und Wohlgefühl. So können Sie frische Kraft für Körper, Geist und Seele schöpfen.

Der Kurort mit seinen weitläufigen historischen Parkanlagen in Kombination mit der mondänen Bäderarchitektur ist eine einzigartige Erholungslandschaft, die seit 175 Jahren ganz bewusst für diesen Zweck gestaltet wurde. Ein Terrainkurwegesystem, welches auch direkt an der DEKIMED beginnt, ermöglicht aktive Entspannung in reizvoller Umgebung. Kulturellen Genuss ist kliniknah auf mehreren Bühnen garantiert.

Bei Selbstzahlerangeboten erfolgt keine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse! Bezahlung während des Aufenthaltes. Wir erheben keine Umtausch- und Stornogebühren.

Terminabsprachen und Anmeldungen unter:

Celenus DEKIMED

kostenlose Servicehotline: 0800 75 11 111 oder

Frau Ria Löscher: Tel. 037437 75-1662

info@dekimed.de

www.dekimed.de

1

Tagespauschale

(Mindestaufenthaltsdauer: 4 Tage/3 Nächte)

Übernachtung in modernen Einzelzimmern mit:

- Dusche und WC
- Kabel-TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Wertfach
- Doppel-/behindertengerechte Zimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Vollverpflegung (Frühstücks- und Abendbuffet, mittags Menüwahl als Vollkost, leichte Vollkost oder vegetarische Kost)
- Nutzung des Schwimmbades und der Kneippanlagen (innerhalb der Öffnungszeiten)
- kostenlos Tafelwasser und Tee



Gegen Vorlage der Kurkarte:

- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)
- Ermäßigung auf Eintrittspreise

Gegen Aufpreis im Haus:

- Physiotherapie, Wellness, Kosmetik

Info:

Die Tagespauschale ist auch bei der ambulanten Vorsorgemaßnahme der gesetzlichen Krankenkassen buchbar; die meisten Krankenkassen geben dann einen Zuschuss zu den Unterkunftskosten.

Sie sind nicht in ein therapeutisches Programm eingebunden und können mit Rezepten Ihres Haus- bzw. Facharztes oder als Selbstzahler individuelle Behandlungen oder WellNessanwendungen in der Praxis Christa Dietz, direkt in der DEKIMED, oder im nahen Kurmittelhaus „Albertbad“ genießen.

Einzelzimmer pro Tag
(zzgl. Kurtaxe)

65 €

Hand aufs Herz: Ihnen ist bewusst, dass Sie mehr für Ihre Gesundheit tun können und sollten. Andererseits wollen Sie auch keinen größeren Schaden riskieren, indem Sie „bis zum Umfallen“ Sport treiben, Diätkuren mit Rohkost durchleiden, durch den zusätzlichen Stress gänzlich ungenießbar werden und dann in Meditationskursen krampfhaft Entspannung suchen. In dieser Situation dürften Ihnen unsere Pauschalkuren „aktiv“ (für das Herz-Kreislauf-System oder bei Stress) und „mobil“ (für den Bewegungsapparat) entgegenkommen.

Die Programme sind aber auch für Menschen mit hoher Stressbelastung eine gute Möglichkeit, bewusst eine Auszeit zu nehmen, Körpersignale wieder wahrzunehmen, achtsamer mit sich umzugehen und „Balance“ zu spüren. Unser Ziel ist es, für jeden Einzelnen ein möglichst genau auf ihn zugeschnittenes Gesundheitsprogramm abzustimmen. Im Rahmen der Pauschalkur steht dabei ein definiertes Basistherapieangebot zur Verfügung, aus dem Sie die für Ihre Gesundheitsförderung bevorzugten Anwendungen wählen können.

2

Pauschalkur „aktiv“ (7 Tage)

für das Herz-Kreislauf-System

6 Übernachtungen in modernen Einzelzimmern mit:

- Dusche und WC
- Kabel-TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Wertfach
- Doppel-/behindertengerechte Zimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Vollverpflegung (Frühstücks- und Abendbuffet, mittags Menüwahl als Vollkost, leichte Vollkost oder vegetarische Kost)
- medizinischer Basis-Check/Arztgespräch
- Nutzung des Schwimmbades und der Kneippanlagen (innerhalb der Öffnungszeiten)
- kostenloses Tafelwasser und Tee

Gegen Vorlage der Kurkarte:

- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)
- Ermäßigung auf Eintrittspreise

Therapiepaket „aktiv“:

- 5 x Gymnastik zur Unterstützung des Kreislaufs (Sporthalle und/oder Schwimmbad)
- 2 x passive Entspannungstherapie (wahlweise Sprudelbad oder Infrarotkabine)
- 2 x aktive Entspannung (z.B. QiGong, Yoga, Waldbaden, PME je nach Möglichkeit)
- 1 x Kneipp-Einweisung (Gruppenworkshop)
- fakultativ:
 - Trinkkur der Mineralheilquellen am Badeplatz
 - Einweisung (Fahrrad-)Ergometer-Training
 - Morgenbewegung (Gruppe) im Park
 - abendliches warmes Fußbad zur Blutdrucksenkung und Schlafförderung

Gegen Aufpreis im Haus:

- Physiotherapie, Wellness, Kosmetik

Info:

- Anreise bevorzugt Di, Mi und Do
- **60 €** Preisnachlass pro Woche bei Anreise von Mitte November (Buß- und Betttag) bis Ostern

Einzelzimmer (zzgl. Kurtaxe)

785 €

3

Pauschalkur „mobil“ (7 Tage) für den Bewegungsapparat

6 Übernachtungen in modernen Einzelzimmern mit:

- Dusche und WC
- Kabel-TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Wertfach
- Doppel-/behindertengerechte Zimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Vollverpflegung (Frühstücks- und Abendbuffet, mittags Menüwahl als Vollkost, leichte Vollkost oder vegetarische Kost)
- medizinischer Basis-Check/Arztgespräch
- Nutzung des Schwimmbades und der Kneippanlagen (innerhalb der Öffnungszeiten)
- kostenloses Tafelwasser und Tee

Gegen Vorlage der Kurkarte:

- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)
- Ermäßigung auf Eintrittspreise



Therapiepaket „mobil“:

- 2 x Wärmebehandlung groß (wahlweise Moor, Heusäckchen oder medizinisches Bad)
- 1 x Wärmebehandlung klein (wahlweise Paraffin der Hände, Rotlicht Rücken oder Infrarotkabine)
- 2 x Massagetherapie
- 5 x Wirbelsäulengymnastik/Bewegung (wahlweise Sporthalle und/oder Schwimmbad)
- bei Bedarf: Wickel/Auflagen nach ärztlicher Verordnung, wie z. B. Bockhornklee, Kohl oder Retterspitz zur Behandlung der Gelenke
- fakultativ:
 - Trinkkur der Mineralheilquellen am Badeplatz
 - Einweisung (Fahrrad-)Ergometer-Training
 - Morgenbewegung (Gruppe) im Park

Gegen Aufpreis im Haus:

- Physiotherapie, Wellness, Kosmetik

Info:

- Anreise bevorzugt Di, Mi und Do
- **60 €** Preisnachlass pro Woche bei Anreise von Mitte November (Buß- und Betttag) bis Ostern

Einzelzimmer (zzgl. Kurtaxe)

785 €



Fühlen Sie sich ausgebrannt oder antriebslos? Wissen Sie, wo Sie Ihre Lebensenergie verlieren? Wenn Stress die Oberhand gewinnt und Regeneration sowie ausgleichende Zeiten fehlen, führt dies zu körperlichen und psychischen Erschöpfungszuständen. In diesem Zustand fällt es schwer, im Alltag optimal zu funktionieren. Wie können Sie das ausgleichen, ohne das ganze Leben umzukrempeln? Wir vermitteln Ihnen, wie mentale Strategien und Bewegung helfen können, im Alltag Balance zu halten und ihn ausgeglichener zu gestalten.

4

Pauschalkur „balance“ (7 Tage) für seelisches Gleichgewicht

6 Übernachtungen in modernen Einzelzimmern mit:

- Dusche und WC
- Kabel-TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Wertfach
- Doppel-/behindertengerechte Zimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Vollverpflegung (Frühstücks- und Abendbuffet, mittags Menüwahl als Vollkost, leichte Vollkost oder vegetarische Kost)
- medizinischer Basis-Check/Arztgespräch
- Nutzung des Schwimmbades und der Kneippanlagen (innerhalb der Öffnungszeiten)
- kostenloses Tafelwasser und Tee

Gegen Vorlage der Kurkarte:

- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)
- Ermäßigung auf Eintrittspreise

Therapiepaket „balance“:

- 2 x psychologisches Einzelgespräch
- 3 x Aktivangebot/Gymnastik
- 1 x Sprudelbad (wahlweise anregend oder beruhigend)
- 2 x aktive Entspannung (z.B. QiGong, Yoga, Waldbaden, PME je nach Möglichkeit)
- 1 x passive Entspannung (Massage oder Infrarotkabine)
- 1 x bei Bedarf: Gesprächsgruppe oder Sozialberatung nach psychologischer Empfehlung
- fakultativ:
 - Trinkkur der Mineralheilquellen am Badeplatz
 - Einweisung (Fahrrad-)Ergometer-Training
 - Morgenbewegung (Gruppe) im Park
 - abendliches Lavendelfußbad zur Förderung des Schlafs

Gegen Aufpreis im Haus:

- Physiotherapie, Wellness, Kosmetik

Info:

- Anreise bevorzugt Di und Mi
- Nicht geeignet zu Behandlung psychischer Störungen/Krankheiten und ersetzt keine Psychotherapie!

Einzelzimmer (zzgl. Kurtaxe)

785 €

Im Rahmen der naturheilkundlichen Therapien bietet die Celenus DEKIMED eine Fastenwoche. Dabei gibt es die Möglichkeit zum Heilfasten nach der modifizierten Buchinger-Methode oder zur milden Ableitungsdiät nach der Methode von Erich Rauch (MAD). Durch das Abwerfen von körperlichem und seelischem Ballast macht Sie Fasten bereit für das größte Geheimnis: Sie selbst. Richtiges Fasten hat nichts mit Hungern zu tun. Fasten ist mehr, als nichts essen!

Es ist der bewusste Verzicht auf üppige Mischkost für eine begrenzte Zeit. Fasten ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Ergänzende, wohldosierte Therapie-Angebote versprechen Linderung kleiner Beschwerden. Beraten Sie sich jedoch vorab mit Ihrem Hausarzt, um sicher zu sein, dass Sie grundsätzlich fasten dürfen (Ausschlusskriterien sind z.B. Schwangerschaft, onkologische Erkrankungen, Gallensteine, Anfallsleiden, Essstörungen, Herz- und Nierenschwäche, mangelnde körperliche Leistungsfähigkeit).

5

Fasten (13 Tage)

12 Übernachtungen in modernen Einzelzimmern mit:

- Dusche und WC
- Kabel-TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Wertfach
- Doppel-/behindertengerechte Zimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Fastenverpflegung (2 Entlastungstage, 7 Fasten-Tage, 3 Aufbau tage)
- Arztgespräch zur Klärung der Fastenfähigkeit
- bei Bedarf ärztl. Konsultation im Verlauf
- Fastenseminare/Fastengespräche
- Nutzung des Schwimmbades und der Kneippanlagen (innerhalb der Öffnungszeiten)
- kostenlos Tafelwasser und Tee

Gegen Vorlage der Kurkarte:

- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)
- Ermäßigung auf Eintrittspreise

Fastenunterstützendes Therapiekpaket:

- angeleitete Morgenbewegung (Gruppe) im Albertpark
- 3 x Wahrnehmungsschulung (z. B. PME, Waldbaden)
- 1 x Kneipp-Workshop
- 4 x Gymnastik (z. B. Rückengymnastik, Qi Gong, Yoga)
- 2 x Entspannungsbad
- feucht-warme Leberwickel zur Förderung Entgiftung
- 2 x Infrarot-Wärmekabine
- 1 x Vortrag Entlastungskost/Fasten
- 1 x Vortrag Aufbau kost/Ernährungsberatung

Gegen Aufpreis im Haus:

- Physiotherapie, Wellness, Kosmetik

Info:

Anreise sonntags

Die Fastenart (Buchinger oder MAD) ist vor Ort wählbar, bei Notwendigkeit austauschbar.

Einzelzimmer (zzgl. Kurtaxe)

1.375 €

Wenn die altbekannten naturheilkundlichen Hausmittel nur noch geringfügig die Beschwerden lindern und wenn schulmedizinische Therapien mit hohen Nebenwirkungen verbunden sind oder keinen nennenswerten Erfolg mehr bringen, dann bietet sich als Therapieansatz die Integrative Medizin an mit einer individuell auf den Patienten abgestimmten Kombination von Verfahren.

Im Rahmen des privaten stationären Heilverfahrens wird für jeden Patienten über 3 - 4 Wochen ein individueller Plan aus naturheilkundlichen und schulmedizinischen Einzel- und Gruppentherapien zusammengestellt, der von einem multidisziplinären Ärzte- und Therapeutenteam umgesetzt wird und der Ihnen vor allem auch wertvolle Selbsthilfestrategien für die Zeit nach dem Aufenthalt bei uns vermittelt.

6

Privates stationäres

Heilverfahren (Empfehlung: mind. 3 Wochen)

Übernachtung in modernen Einzelzimmern mit:

- Dusche und WC
- Kabel-TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Wertfach
- Doppel-/behindertengerechte Zimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Vollverpflegung (Frühstücks- und Abendbuffet, mittags Menüwahl als Vollkost, leichte Vollkost oder vegetarische Kost, diätisch, Fasten)
- ärztliche Aufnahme- und Abschlussuntersuchung, ärztliche Betreuung, Visite
- ärztlich verordnetes, individuelles, integratives Therapieprogramm mit aktiven und passiven Einzel- und Gruppentherapien
- Nutzung des Schwimmbades und der Kneippanlagen (innerhalb der Öffnungszeiten)
- kostenlos Tafelwasser und Tee

Gegen Vorlage der Kurkarte:

- Trinkkur unter Nutzung der natürlichen Mineralquellen am Badeplatz (Marienquelle, Moritzquelle, Salzquelle, Säuerling)
- Ermäßigung auf Eintrittspreise

Gegen Aufpreis im Haus:

- Wellness, Kosmetik

Info:

Anreise indikationsabhängig dienstags, mittwochs und donnerstags

Einzelzimmer pro Tag
(zzgl. Kurtaxe)

157,96 €



Albert-Bad



Königliches Kurhaus

Bad Elster

- ist Sachsens traditionsreichstes Staatsbad seit 1848 und eines der ältesten deutschen Moorheilbäder
- liegt im Dreiländereck Böhmen, Bayern, Sachsen
- ist ein prädikatisiertes sächsisches Staatsbad mit hochwertigen Gesundheits-, Kur- und Wohlfühlangeboten
- bietet ganzjährig ein abwechslungsreiches Kulturprogramm
- ist chursächsische Kultur- und Festspielstadt
- mit seinem Moor- und Mineralheilbad, der Soletherme und den weitläufigen historischen Kurparkanlagen bietet sich in Kombination mit der Bäderarchitektur eine einzigartige Erholungslandschaft, die seit über 160 Jahren ganz bewusst für diesen Zweck gestaltet wird
- verfügt über ein gut ausgebautes Wander- und Terrainkurwegenetz mit flachen oder bergigen Strecken, historischen Wanderzielen und kleinen Geheimtipps zu wundervollen Entdeckungen
- seine Lage im Tal der Weißen Elster (500 m über NN), die Nähe des Waldes und die am Rande des historischen Kurparks ansteigenden Berge sind reizvolle landschaftliche Vorzüge, die besonders von individuell Erholungssuchenden geschätzt werden

www.bad-elster.de

Kultur, Sehenswürdigkeiten und Attraktionen in und um Bad Elster

- **Albertbad** – ein Schmuckstück der Bäderarchitektur, beherbergt das Therapie- und Wohlfühlzentrum der Sächsischen Staatsbäder GmbH
- **König-Albert-Theater** – als letztes deutsches Hoftheater durch König Friedrich August III. von Sachsen eingeweiht und noch heute Publikumsmagnet
- **Marienquelle** – Besucher können in diesem „Brunnentempel“ bei der Trinkkur der fünf berühmten Heilquellen Bad Elsters zusätzlich auch die besondere Geländergestaltung in Anlehnung an die Plauener Spitze bewundern
- **Wandelhalle** – im Bauhausstil aus Postelwitzer Elbsandstein mit einem Zierbrunnen auf dem Vorplatz errichtet; ganzjährig neben Konzerten auch Kunstausstellungen; im linken Seitenflügel ist das Sächsische Bademuseum Bad Elster, im rechten Seitenflügel Quellenausschank der berühmten, bereits 1531 entdeckten „Moritzquelle“
- **St. Trinitatiskirche** – eine architektonisch reizvolle neugotische, 1892 eingeweihte evangelische Kirche
- **Lichterwelt im Kurpark** – täglich mit Beginn der Dämmerung schimmern imposante Architektur, Meisterwerke der Gartenbaukunst, Promenadenwege und Wasserspiele in einem ganz zauberhaften Licht





Lichterwelt an der KunstWandelhalle



Celenus DEKIMED

Weitere Sehenswürdigkeiten und Attraktionen:

- **Louisa-See (Gondelteich)** – 1893 bis 1895 wurde der Louisa-See aus einem abgebauten Mineralmoorlager vom Königlich-Sächsischen Gartenbauinspektor Paul Schindel geschaffen; heute kann man hier Ruderboote ausleihen und damit ganz individuell den kleinen „See“ erkunden
- **Kreuzkapelle** – am Brunnenberg gelegen, 1877 inmitten von mächtigen Fichten und Kiefern auf einer Höhe von 552 Metern über NN errichtet; Name leitet sich aus ihrer Grundform eines Kreuzes ab; erbaut in der Waldesstille ist sie noch heute ein beliebter Ruheplatz für Wanderer und eine Stätte der stillen Andacht für Gläubige
- **Naturtheater** – für Goethes Epos »Hermann und Dorothea«, zu welchem der Dichterstift wohl 1795 an der Quelle in Bad Elster inspiriert wurde, entstand 1911 an gleicher Stelle das Naturtheater als erstes seiner Art in Sachsen; 2007 wurde es spektakulär wiedereröffnet, seither finden auf dieser „Lichtung der Kultur“ zwischen Mai und September Veranstaltungen statt
- **Elsterschanze** – Skispringen hat in Bad Elster schon eine lange Tradition; bereits Mitte der 1920er-Jahre gab es die erste Skisprungschanze im sogenannten „Kessel“, direkt am beliebten Ringweg Bad Elsters; 1959 fand der Weihesprung der ersten Elsterschanze statt: Anlage mit drei Schanzen wurde 1995 komplett neu erbaut; Schanzenrekord der Großen Schanze liegt derzeit bei 48 m

Celenus DEKIMED

- Fachzentrum für Innere Medizin/Stoffwechsel, Psychosomatik und Orthopädie
- Vertragspartner der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherungen für stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen
- 240 Betten in komfortablen 200 Einzel- und 20 Doppelzimmern (kein Einzelzimmerzuschlag)
- alle Zimmer mit Dusche, WC, Wertfach, TV und Telefon (gegen Gebühr)
- einige Zimmer behindertengerecht und teilweise Balkon oder Terasse
- mehrere Sonnterrassen und große Sommer-Liegewiese
- hervorragende Lage im Albertpark, direkt am Kurzentrum
- sehr gute räumliche Ausstattung (große Therapiebereiche, Seminarräume, stilvoller Speisesaal)
- Schwimmbad mit 260 m² Wasserfläche 30° C
- Kosmetik, Wellness
- kostenloser Fahrdienst vom/zum Bahnhof Bad Elster (barrierefrei)
- Parkhaus mit 400 Stellflächen (gegen Gebühr) nur 250 m entfernt

Therapeutisches Konzept

- Physiotherapie/balneo-physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Psycho-/Verhaltenstherapie
- Gesundheitstraining (Ordnungstherapie)
- Ergo- und Gestalttherapie
- klassische westliche Naturheilverfahren
- moderne Naturheilverfahren
- traditionelle chinesische Medizin
- ärztliche und medikamentöse Therapie
- Ernährungstherapie



Anfrage/Anmeldung

Schicken Sie mir ein Angebot / Reservieren Sie
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Tagespauschale (65 € täglich)
- Pauschalkur mobil (785 €* für 7 Tage/6 Nächte)
- Pauschalkur aktiv (785 €* für 7 Tage/6 Nächte)
- Pauschalkur balance (785 € für 7 Tage/6 Nächte)
- Fasten (1.375 € für 13 Tage/12 Nächte)
- privates stationäres Heilverfahren (157,96 € täglich)

Alle Preise pro Person zzgl. 2,20 € bzw. 2,00 € Kurtaxe pro Tag
* Nebensaison-Nachlass von Mitte November bis Ostern

.....
Terminwunsch

.....
Name, Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Wohnort

.....
Telefon

.....
ggf. E-Mail

.....
ggf. Name der Begleitperson

.....
Unterkunft im Einzelzimmer Doppelzimmer

.....
Anfrage/Bemerkungen:

.....
Datum/Unterschrift

Per Mail an info@dekimed.de oder abtrennen und per Fax an 037437 75-1005 oder im frankierten Fenster-Umschlag senden.





Anfrage/Anmeldung

Rückantwort
Celenus DEKIMED
– Patientenmanagement –
Prof.-Paul-Köhler-Straße 3
08645 BAD ELSTER

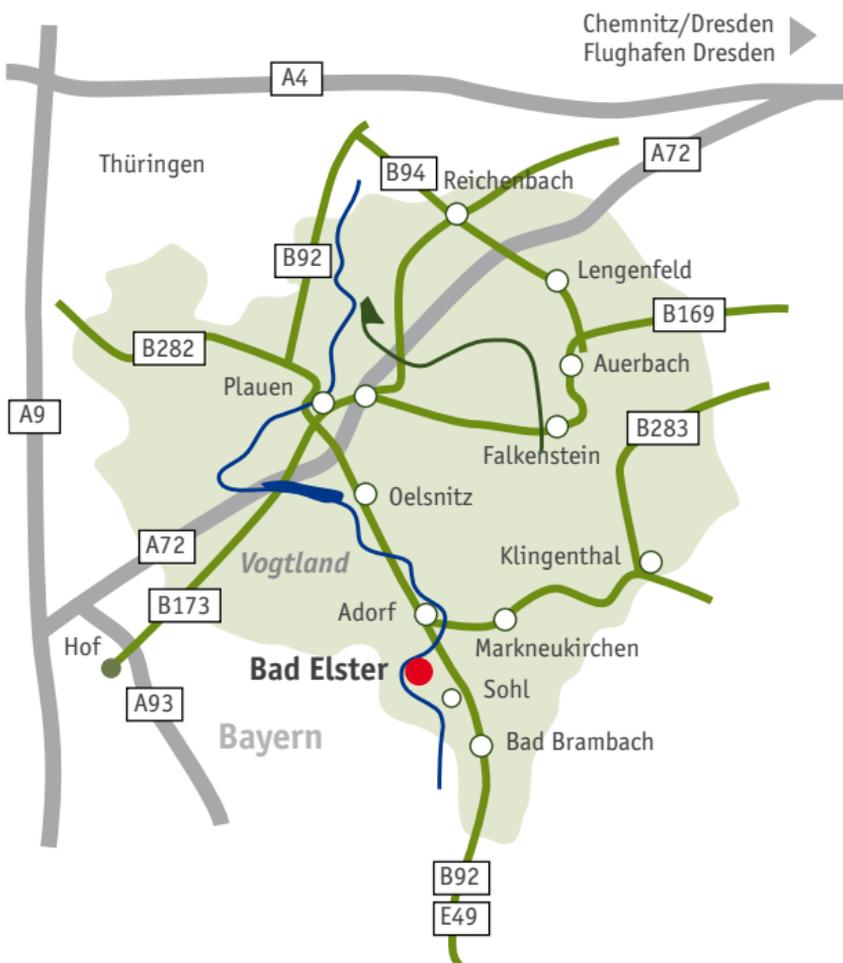
Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Sie erreichen Bad Elster über die A 72, Abfahrt Plauen Süd und weiter über die B 92.

Mit der Bahn:

Die Bahnverbindung führt über Plauen und Adorf/Vogtland nach Bad Elster. Sie werden am Bahnhof nach Voranmeldung kostenlos von uns abgeholt.



Falls Sie noch Fragen haben sollten, können Sie uns gerne kontaktieren:

Celenus DEKIMED

Prof.-Paul-Köhler-Str. 3

08645 Bad Elster

Tel. 037437 75-0 oder

kostenlos 0800 75 11 111

Fax 037437 75-1000,

info@dekimed.de, www.dekimed.de

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe

