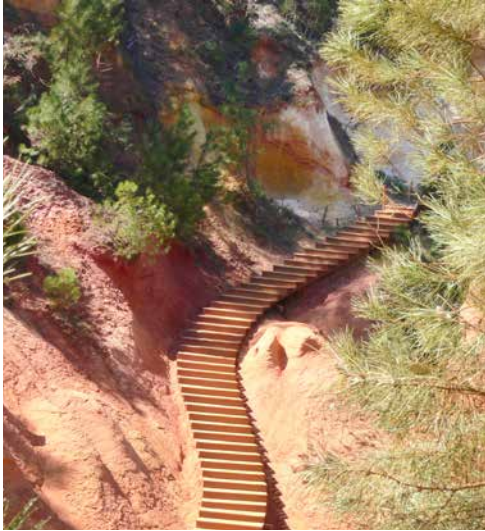




CELENUS
Fachklinik Freiburg

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für
Psychosomatische
Medizin und
Psychotherapie



Psychoonkologisch- psychotherapeutische Behandlung

Gestärkt in den
Alltag zurückkehren



„Ich hab immer gedacht, mir passiert nichts. Und ich bin mir damals vorgekommen wie ein starker Baum, der mit der Motorsäge umgehauen wird.“

„Seit meiner Krebserkrankung ist mein Leben einfach nicht mehr, so wie es mal war.“

„Der Körper, der musste da quasi durch, aber der Kopf, der kommt gar nicht mit.“

„Meine Familie und meine Freunde machen sich große Sorgen, aber wir können nicht offen darüber sprechen.“

„Bei der Arbeit denken alle, ich wäre noch die Alte, aber ich hab nicht mehr die gleiche Energie wie früher.“

Herausforderungen durch Krebs

Erfahrungen durch eine so einschneidende Erkrankung prägen das Leben und deren Qualität, wie in den Zitaten von Betroffenen dargestellt: Seien dies die Diagnosestellung und die Konfrontation mit der eigenen Endlichkeit, quälend-schmerzhaftes Therapien, bleibende Einschränkungen, das Spannungsfeld, wie man im Familien- und Freundeskreis oder am Arbeitsplatz mit der Erkrankung umgeht oder die Angst, der Krebs könnte wieder kommen, auch wenn die Erkrankung schon lange zurückliegt.

Gerade weil die heutige Krebsmedizin vorangeschritten ist und viele Menschen sehr lange mit der Diagnose Krebs leben, ist es wichtig den Ängsten, Sorgen und Nöten, der Trauer um körperliche und seelische Beeinträchtigung Ausdruck zu verleihen.



„Die Krebserkrankung ist und wird nie mein Freund werden. Aber ich muss sie akzeptieren, um irgendwie auch noch frei leben zu können.“

„Langsam wieder zu lernen sich so zu mögen, wie man ist, das ist ein langer Weg.“

Unser Ziel...

...ist es, Sie darin zu unterstützen, sowohl den Ängsten und Nöten Ausdruck zu verleihen als auch Ihr Leben wieder aktiver gestalten und gestärkt in den Alltag zurückkehren zu können. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Wege finden, mit der Erkrankung besser umzugehen, Ihre Lebensqualität zu verbessern, sich selbst, die etwaigen Einschränkungen und Veränderungen in der Sichtweise auf die Umwelt zu integrieren, damit Sie neben den Belastungen auch wieder Freude und Genuss sowie Zuversicht spüren können.

Psychoonkologisch-psychotherapeutische Therapieangebote

- Psychoonkologische Gruppenpsychotherapie
- Einzelpsychotherapie
- Achtsamkeitskurse und Körperpsychotherapie
- Fachberatung zu psychoonkologischer Unterstützung zuhause (auch für Angehörige)
- Systemische Paar- und Familiengespräche
- Entspannungsverfahren



Die Celenus Fachklinik Freiburg

- Spezifische ergotherapeutische Anwendungen
- Ernährungsberatung
- Vorträge u. a. zu den Themen Psychoonkologie, Trauer, Angst, Depression, Stressbewältigung, Schlafstörungen, Familie als System
- Sportprogramm und Physiotherapie

Kontraindikation

Wir führen keine Anschlussheilbehandlungen durch. Sie sollten, wenn Sie zu uns kommen, körperlich so gestärkt sein, dass Sie sich selbst versorgen können.

Sie haben Fragen zu unserem psychoonkologischen Behandlungskonzept? Sprechen Sie uns gerne an!

CELENUS Fachklinik Freiburg

An den Heilquellen 2, 79111 Freiburg

Tel. 0761 88859-0

Fax 0761 88859-5869

www.fachklinik-freiburg.de

info@fachklinik-freiburg.de

