



CELENUS Gotthard Schettler Klinik

Gesundheit als Aufgabe

Klinik für Kardiologie,
Angiologie und
Sportmedizin

Stationäre/ambulante
Rehabilitations- und
Präventionsklinik



Ambulante Rehabilitation

Ambulante Rehabilitation heißt, zu Hause wohnen und trotzdem intensiv und effektiv rehabilitiert werden.



Medizinische Trainingstherapie

Therapeutische Möglichkeiten

Fachärztliche Betreuung:

- Individuelle fachärztliche Diagnostik, Beratung und pharmakologische Einstellung

Sport- und Bewegungstherapie:

- Kraft- und Ausdauertraining, Atemtherapie, Aqua-Nordic-Walking, Ergometer- und Laufbandtraining, Medizinische Trainingstherapie, Terraintraining, Nordic Walking

Psychologische Betreuung:

- Einzelgespräche
- Gruppenseminare zur Stressbewältigung und Krankheitsverarbeitung
- Schulungsprogramm zur Nikotinentwöhnung
- Entspannungsverfahren
- Angehörigengruppe

Ernährungsberatung:

- Einzelberatung
- Seminare zu Diabetes mellitus und zur Gewichtsreduktion
- Lehrkochen

Physiotherapie:

- Einzeltherapie, z.B. Spezialtechniken wie Ortho-Bionomy®
- Gruppengymnastik bei Wirbelsäulen-, Schulter-, Hüft- und Kniebeschwerden

Ergotherapie:

- Alltags- und berufsbezogenes Funktionstraining
- Arbeitsplatzberatung

Physikalische Therapie:

- Thermo-, Elektrotherapie, Lymphdrainage, Massagen



Nordic Walking

Ihre Vorteile

Seit dem 01.06.2010 hat die CELENUS Gotthard-Schettler-Klinik die Zulassung zur Durchführung von ambulanter Rehabilitation nach § 40 (1) SGB V von den Kassenverbänden erhalten.

Eine ambulante Rehabilitation kann sinnvoll sein, wenn die häusliche Versorgung sichergestellt, die Mobilität des Patienten ausreichend und keine dauernde ärztliche Überwachung erforderlich ist.

Der Vorteil der ambulanten Rehabilitation liegt darin, dass Sie tagsüber in der Klinik therapiert werden, ohne in der verbleibenden Zeit auf ihr gewohntes häusliches Umfeld verzichten zu müssen. Wenn es medizinisch erforderlich ist, werden Sie von unserem Fahrdienst zu Hause abgeholt und wieder zurück gebracht.

Sie werden nach einem kardiovaskulären Eingriff oder bei einer länger bestehenden Herz-Kreislaufferkrankung schnell und anhaltend wieder Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Selbstvertrauen zurückgewinnen und bei der Krankheitsverarbeitung und -akzeptanz adäquate Hilfestellung erfahren. Dies gelingt ambulant nachweislich ebenso gut wie stationär.

INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07253 801-0 zur Verfügung oder informieren Sie sich unter www.gotthard-schettler-klinik.de.



Psychologische Betreuung

Therapeutisches Konzept

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

Wir versorgen Sie nicht nur mit den notwendigen Informationen über alle wichtigen Zusammenhänge im Kontext ihrer Erkrankung, sondern zeigen Ihnen durch persönliche Schulung und Beratung auch, wie Sie selbst Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern und erhalten können.

Unser Therapiekonzept beinhaltet neben der fachärztlichen Betreuung auch ein breitgefächertes Angebot an Sport-, Bewegungstherapie, Physiotherapie, Ergotherapie und physikalischer Therapie. Neben den physischen Therapien bieten wir psychologische Betreuung (auch intensivierete Psychokardiologie), Sozial- und Ernährungsberatung sowie weitere spezielle Schulungen an, um jedem Patienten eine optimale und individuell auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnittene Rehabilitation zu gewährleisten.

Nachsorge

Der Behandlungserfolg Ihrer Rehabilitation soll langfristig erhalten und gesichert werden. Deshalb bieten wir Ihnen Hilfe und Unterstützung bei

- der beruflichen Wiedereingliederung
- der Herstellung von Kontakten zu Ämtern und sozialen Einrichtungen
- der Vermittlung in ambulante Herzgruppen
- Nachbehandlungsmöglichkeiten (spezielle Nachsorge wie IRENA (auch digital)/ASP, Gesundheitskurse zur Nikotinentwöhnung, Gewichtsreduktion etc.)

Sämtliche in der Klinik durchgeführten Anwendungen/Therapieformen können auch nach der Reha auf Rezept oder auf Selbstzahler-Basis in Anspruch genommen werden.



Die CELENUS Gotthard-Schettler-Klinik

Auf einen Blick

Ort:

Bad Schönborn

Klinikart:

Klinik für Kardiologie, Angiologie und Sportmedizin, stationäre und ambulante Rehabilitations- und Präventionsklinik

Schwerpunkte:

Stationäre und ambulante Rehabilitation

- nach Herzinfarkt oder Herzoperation
- bei Herzinsuffizienz (Pumpschwäche), auch in fortgeschrittenen Stadien
- bei arterieller Verschlusskrankheit

Besonderheit: Integrierte orthopädische und rheumatologische Diagnostik und Therapie in der Celenus Sigmund Weil-Klinik im selben Klinikkomplex

Behandlungsplätze:

120 stationäre und 10 ambulante (ganztägige)

Ärztlicher Direktor:

Prof. Dr. med. Roland Fries

Facharzt für Innere Medizin, Schwerpunkt: Kardiologie und Angiologie, Zusatzqualifikationen: Sportmedizin, Sozialmedizin

Klinikdirektor:

Erwin Lohmer

Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Autobahn Mannheim-Heilbronn (A6) bzw. Frankfurt-Basel (A5), Abfahrt Kronau/Bad Schönborn über die B292 bis zur Abzweigung Kurzentrum Mingolsheim.

Mit dem Zug:

Bahnstrecke Heidelberg-Karlsruhe (S3) bis zum Bahnhof Bad Schönborn-Kronau, danach mit dem Bus Linie 132 bis zur Haltestelle Gotthard-Schettler-Klinik.



CELENUS Gotthard Schettler Klinik

Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4

76669 Bad Schönborn

Tel. 07253 801-0

Fax 07253 801-870

www.gotthard-schettler-klinik.de

info@gotthard-schettler-klinik.de

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe



Rehabilitation
Zertifizierte
Qualität

DEGEMED

ISO 9001:
2015

