



# CELENUS Sigmund Weil Klinik

Gesundheit als Aufgabe

Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

stationäre/ambulante  
Rehabilitation  
und Prävention



## Ambulante Rehabilitation

Ambulante Rehabilitation heißt, zu Hause wohnen und trotzdem intensiv und effektiv rehabilitiert werden.



## Ernährungsberatung

# Therapeutische Möglichkeiten

### **Fachärztliche Betreuung:**

Individuelle fachärztliche Diagnostik, Beratung und pharmakologische Einstellung

### **Physiotherapie:**

- Einzeltherapie (Spezialtechniken wie Ortho-Bionomy®, Bobath, Vojta, McKenzie, Cyriax, PNF, Manuelle Therapie)
- Gruppengymnastik bei Wirbelsäulen-, Schulter-, Hüft- und Kniebeschwerden im Trockenen und im Wasser

### **Ergotherapie:**

- Alltags- und berufsbezogenes Funktionstraining
- Arbeitsplatzberatung/ Arbeitsplatzzerprobung

### **Sport- und Bewegungstherapie:**

Medizinische Trainingstherapie, Terraintraining, Nordic Walking, Aqua-Nordic-Walking, Ergometertraining

### **Physikalische Therapie:**

Thermo-, Elektrotherapie, Lymphdrainage, Massage

### **Ernährungsberatung:**

- Einzelberatung
- Seminare zur Gewichtsreduktion und zu Diabetes mellitus
- Lehrkochen

### **Psychologische Betreuung:**

- Einzelgespräche
- Entspannungsverfahren
- Schulungsprogramm zur Nikotinentwöhnung
- Gesprächsgruppe für Angehörige



## *Physiotherapie im Bewegungsbad*

### **Ihre Vorteile**

Die Celenus Sigmund Weil-Klinik ist nach § 40 (1) SGB V von den Kassenverbänden zur Durchführung von ambulanten Rehabilitationsleistungen zugelassen.

Eine ambulante Rehabilitation kann sinnvoll sein, wenn die häusliche Versorgung sichergestellt, die Mobilität des Patienten ausreichend und keine dauernde ärztliche Überwachung erforderlich ist.

Der Vorteil der ambulanten Rehabilitation liegt darin, dass Sie tagsüber in der Klinik therapiert werden, ohne in der verbleibenden Zeit auf ihr gewohntes häusliches Umfeld verzichten zu müssen. Wenn es medizinisch erforderlich ist, werden Sie von unserem Fahrdienst zu Hause abgeholt und wieder zurück gebracht.

Sie werden nach einem operativen Eingriff an der Wirbelsäule, an den Gelenken oder bei einer länger bestehenden orthopädischen Erkrankung schnell und anhaltend wieder Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Selbstvertrauen zurückgewinnen und bei der Krankheitsverarbeitung und -akzeptanz adäquate Hilfestellung erfahren. Dies gelingt ambulant nachweislich ebenso gut wie stationär.

#### **INFO:**

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07253 801-0 zur Verfügung oder informieren Sie sich unter [www.sigmund-weil-klinik.de](http://www.sigmund-weil-klinik.de).



## *Psychologisches Gespräch*

### **Therapeutisches Konzept**

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

Wir versorgen Sie nicht nur mit den notwendigen Informationen über alle wichtigen Zusammenhänge im Kontext ihrer Erkrankung, sondern zeigen Ihnen durch persönliche Schulung und Beratung auch, wie Sie selbst Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern und erhalten können.

Unser Therapiekonzept beinhaltet neben der fachärztlichen Betreuung auch ein breitgefächertes Angebot an Physiotherapie, Ergotherapie, Sport-, Bewegungstherapie und physikalischer Therapie. Neben den physischen Therapien bieten wir psychologische Betreuung, Sozial- und Ernährungsberatung sowie weitere spezielle Schulungen an, um jedem Patienten eine optimale und individuell auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnittene Rehabilitation zu gewährleisten.

### **Nachsorge**

Der Behandlungserfolg Ihrer Rehabilitation soll langfristig erhalten und gesichert werden. Deshalb bieten wir Ihnen Hilfe und Unterstützung bei

- der beruflichen Wiedereingliederung
- der Herstellung von Kontakten zu Ämtern und sozialen Einrichtungen
- der Vermittlung in ambulante Osteoporosegruppen
- Nachbehandlungsmöglichkeiten (spezielle Nachsorge wie IRENA/ASP, Gesundheitskurse zur Nikotinrentwöhnung, Gewichtsreduktion etc.)

Sämtliche in der Klinik durchgeführten Anwendungen/Therapieformen können auch nach der Reha auf Rezept oder auf Selbstzahler-Basis in Anspruch genommen werden.



*Die Celenus Sigmund Weil-Klinik*

## Auf einen Blick

**Ort:**

Bad Schönborn

**Klinikart:**

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,  
stationäre/ambulante Rehabilitation und Prävention

**Schwerpunkte:**

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, z.B. degenerative oder entzündliche Gelenkerkrankungen, akute oder chronische Schmerzzustände, Wirbelsäulensyndrome, Bandscheibenvorfälle, Fibromyalgie
- Nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Angeborene oder erworbene Fehlentwicklungen der Stütz- und Bewegungsorgane

**Bettenzahl:**

124 Einzelzimmer

**Ärztlicher Direktor:**

Prof. Dr. med. Bernd Fromm

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
Zusatzqualifikationen: Sozial- und Sportmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Physikalische Therapie

**Klinikmanagerin:**

Martina Effinger

**Kostenträger:**

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler

## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Autobahn Mannheim-Heilbronn (A6) bzw. Frankfurt-Basel (A5), Abfahrt Kronau/Bad Schönborn über die B292 bis zur Abzweigung Kurzentrum Mingolsheim.

### Mit dem Zug:

Bahnstrecke Heidelberg-Karlsruhe (S3) bis zum Bahnhof Bad Schönborn-Kronau, danach mit dem Bus Linie 132 bis zur Haltestelle Gotthard-Schettler-Klinik



**CELENUS**  
SigmundWeil Klinik

Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4

76669 Bad Schönborn

Tel. 07253 801-0,

Fax 07253 801-870

[www.sigmund-weil-klinik.de](http://www.sigmund-weil-klinik.de)

[info@sigmund-weil-klinik.de](mailto:info@sigmund-weil-klinik.de)

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe

