

# Mehr Lebensqualität

Patienteninformation





*Psychotherapie*

## Wir stellen uns vor

Die Celenus Klinik Ortenau ist Ihr Wegbegleiter bei psychischen Problemen und Erkrankungen. Mit unserem qualifizierten Team stehen wir Ihnen zur Seite und helfen Ihnen dabei, Ihr Leben wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Unsere Unterstützung für Sie ist dabei immer individuell und ganzheitlich.

Unsere Klinik befindet sich im historischen Städtchen Gengenbach, einem beliebten Urlaubsziel an den malerischen Westhängen des Schwarzwaldes im Städtedreieck Freiburg, Offenburg und Straßburg.

Unsere Anlage liegt am Waldrand und besteht aus drei miteinander verbundenen Häusern. Sie wohnen in ruhigen komfortablen Zimmern mit eigenem Bad/WC (teils mit Balkon und schönem Fernblick in die Natur). Nutzen Sie unser eigenes Hallenbad mit Saunabereich und unseren Fitnessraum.

### **Es ist Ihr Ort zum Kraftschöpfen.**

Sie möchten mehr über unsere Klinik erfahren?

Besuchen Sie uns im Internet: **[www.klinik-ortenau.de](http://www.klinik-ortenau.de)**.

### *Cafeteria und Minimarkt*





*Zimmer*

## Wir behandeln

- bei Niedergeschlagenheit, Verlust an Freude, Schwunglosigkeit, Appetitstörung
- bei Erschöpfung und Ausgebranntsein
- bei Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit
- bei Anspannung oder innerer Unruhe
- bei ständigem Wechsel zwischen Niedergeschlagenheit und Hochstimmung
- bei Stress, Arbeitsüberlastung, nachlassender Arbeitsleistung oder Problemen am Arbeitsplatz
- bei Schwierigkeiten mit Partnerschaft, Familie oder Kindererziehung.
- psychische Störungen nach Arbeitsplatzverlust, Trennung oder Unfällen
- bei Ängsten, die Umwelt sei ablehnend, bedrängend, bedrohlich oder unwirklich
- bei sozialem Rückzug oder Teilnahmslosigkeit
- bei erhöhter Ablenkbarkeit, Störbarkeit und Konzentrationsschwäche
- bei ständiger Besorgtheit, Unsicherheit, Furcht vor Kritik oder Schuldgefühlen
- bei hohem Kontrollbedürfnis oder Problemen mit der eigenen Gewissenhaftigkeit
- bei ausgeprägter Ungeduld oder dem Gefühl mangelnder Anerkennung
- bei Zuständen mit plötzlicher Nervosität, Herzklopfen, Erstickungsgefühlen, Angst oder Panik
- die Folgen traumatischer Erlebnisse mit sich aufdrängenden Erinnerungen, Alpträumen und Schreckhaftigkeit

Sie möchten wissen, ob auch Ihr Krankheitsbild von uns behandelt werden kann? Gerne beraten wir Sie persönlich unter **Telefon 07803 808-0.**



*Sporttherapie*

## So für Sie da, wie Sie es brauchen

Wir sind für Sie da, ein Team aus Spezialisten: psychotherapeutisch geschulte Ärzte und Psychologen, Pflegekräfte, Fachtherapeutinnen und auch unser Servicepersonal setzen sich gemeinsam dafür ein, dass es Ihnen bald besser geht. Jeder Patient ist besonders und hat eigene Belastungen zu bewältigen. Deshalb stimmen wir unser Behandlungsangebot immer genau auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse ab. Finden Sie mit uns wieder zu mehr Lebensfreude und Ausgeglichenheit, Zuversicht und innerer Stärke, körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit.

### **Therapeutisches Angebot**

- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologie
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Eingehende Krankheitsinformation
- Traumatherapie
- Medikamentenberatung
- Kreativ- und Ergotherapie
- Entspannungsverfahren
- Tanz- und Trommeltherapie
- Sport-, Bewegungs-, Physio- und Bädertherapie
- Ernährungsberatung
- computergestütztes Hirnleistungstraining
- Berufstraining

Selbstverständlich für uns ist, dass wir nach den neuesten wissenschaftlichen Standards behandeln und uns ständiger Qualitätskontrolle unterziehen. Und, dass Sie als unsere Patientin oder unser Patient immer uneingeschränkt im Mittelpunkt unseres Handelns stehen!



*Die Celenus Klinik Ortenau*

## Auf einen Blick

**Ort:**

Gengenbach

**Klinikart:**

Fachklinik für psychische Erkrankungen, Vorsorge- und Rehabilitationsklinik (nach § 107, § 111, § 40 SGB V)

**Nicht behandelt werden können:**

Akute Schizophrenie, akute Manie, primäre Suchterkrankung, Demenz, Essstörungen, Bettlägerige und schwer Pflegebedürftige

**Bettenzahl:**

88 Behandlungsplätze

**Kostenträger:**

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen, Beihilfe, Selbstzahler

**Chefarzt:**

Dr. med. Olaf Burger

FA für Psychiatrie und Psychotherapie, FA für Nervenheilkunde

**Klinikdirektorin:**

Heike Roch

**Hundepension in der Umgebung vorhanden.**



## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Von der Autobahn Frankfurt/Basel (A5) kommend gelangen Sie über die Ausfahrt Offenburg nach Gengenbach.

### Mit der Bahn:

Die Klinik lässt sich verkehrstechnisch günstig erreichen durch Bus- und Bahnverbindungen von Offenburg (12 km), dort Anschluss an den Intercity.



## CELENUS Klinik Ortenau

Wolfsweg 12

77723 Gengenbach

Tel. 07803 808-0

Fax 07803 1651

[www.klinik-ortenau.de](http://www.klinik-ortenau.de)

[info@klinik-ortenau.de](mailto:info@klinik-ortenau.de)

Ein Unternehmen von Celenus/salvea, Orpea-Group

