



CELENUS
Fachklinikum Sachsenhof

Postakut- und Reha-
bilitationszentrum
für Orthopädie
und Kardiologie



**Neue Kraft und
Energie tanken**

Präventivkur Bundeswehr



Schwimmbad

Die Akkus wieder aufladen

Die Präventivkur für Soldatinnen und Soldaten

Längere Auslandseinsätze sind für Soldatinnen und Soldaten oft mit hohen Belastungen verbunden – sowohl körperlich als auch seelisch. Um anschließend wieder Kraft und Energie tanken zu können, bietet das Celenus Fachklinikum Sachsenhof speziell auf die Bedürfnisse von Soldatinnen und Soldaten angepasste Präventivkuren an. Hier können die zum Teil belastenden Ereignisse aufgearbeitet werden, Körper und Geist wieder zur Ruhe kommen und Kraft für die anstehenden Aufgaben getankt werden.

Auf dem Programm stehen daher neben ausgewogener Ernährung jede Menge Sport und Entspannungsangebote. Der Aufenthalt im Celenus Fachklinikum Sachsenhof gibt den Teilnehmern außerdem Gelegenheit, Belastungen mit oder ohne psychologische Unterstützung aufzuarbeiten. Dabei legen wir Wert darauf, für jeden Einzelnen ein individuelles Angebot zusammenzustellen.

Die Aufenthaltsdauer im Celenus Fachklinikum Sachsenhof beträgt bei der Präventivkur in der Regel 21 Tage.

Das Celenus Fachklinikum Sachsenhof ist aufgrund seiner breiten Ausrichtung als Postakut- und Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen für die verschiedensten Gesundheitsstörungen sowohl diagnostisch als auch therapeutisch exzellent ausgestattet.

Die Kosten der Kur werden auf Antrag von der deutschen Bundeswehr übernommen.

Bitte beachten Sie, dass eine Beurlaubung bzw. Unterbrechung der Kur am Wochenende nur mit schriftlicher Genehmigung durch den Disziplinarvorgesetzten stattfinden kann.



Sporttherapie

Therapeutische Möglichkeiten

- Ärztliche Betreuung
- Psychologische Betreuung: Entspannungsverfahren (Autogenes Training, PMR), Einzelgespräche
- Sport- und Bewegungstherapie: Schwimmen, Nordic Walking, Medizinische Trainingstherapie, Ausdauer- und Krafttraining, Fitnessgymnastik, Aquajogging
- Physiotherapie: Krankengymnastik, Rückenschule, Manuelle Therapie
- Balneo-physikalische Therapie: Moorpackung, Lymphomat, (Hydrojet-)Massagen, Kneippgüsse, Elektrotherapie (TENS, Schwellstrom), Ultraschalltherapie, Zellenbäder, Sauna
- Ernährungstherapie
- Ergotherapie, Freizeit- und Beschäftigungstherapie
- Gesundheitstraining: Vorträge, Schulungen, Seminare

Ihre Fragen beantworten wir gerne:

Katrin Franke-Barnikow (Chefärztin Kardiologie)

Ansprechpartnerin für medizinische Fragen

Tel. 037437 74-1901

k.franke-barnikow@fachklinikum-sachsenhof.de

Patientenverwaltung

Tel. 037437 74-1603 und 74-1935

dispo@fachklinikum-sachsenhof.de



Patientenzimmer

Freizeitmöglichkeiten

- Fahrradverleih im Celenus Fachklinikum Sachsenhof
- Verleih von Nordic-Walking-Stöcken in der Klinik
- Nutzung der hauseigenen Schwimmhalle (zu den jeweiligen Öffnungszeiten außerhalb der Therapiezeiten)
- Nutzung der Medizinischen Trainingstherapie (außerhalb der Therapiezeiten)
- Nutzung der verschiedenen Kneippbecken (im Sommer)
- Nutzung des Tischkickers in der Klinik
- Fitness- und Motorikpark (nicht im Winter nutzbar)
- Soletherme & Saunawelt Bad Elster
- Kulturangebote des König Albert Theaters
- Wintersport in der näheren Umgebung (Schöneck, Klingenthal, Erlbach, etc.)
- Bikewelt, Kletterwald Schöneck

Das Celenus Fachklinikum Sachsenhof ist ein idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten aller Art. Bad Elster bietet ein großes Angebot an Freizeitaktivitäten, wie z. B. Wandern, Fahrradtouren und ein abwechslungsreiches Kulturprogramm.

Aufnahme einer Begleitperson/Familie:

Sie können zu Ihrem Aufenthalt auch eine Begleitperson oder Ihre Familie mitbringen, gern auch nur übers Wochenende:

Kosten für:

Erwachsene Person:	55,00 €/Tag
0-3 Jahre:	kostenfrei
4-13 Jahre:	25,56€
Ab 14 Jahre:	55,00 €

Bitte fragen Sie vorab in unserer Patientenverwaltung nach, welche Zimmergrößen für Sie zur Verfügung stehen.

Preis inklusive Vollverpflegung, Nutzung der hauseigenen Schwimmhalle und zzgl. Kurtaxe (2,20 € pro Person Tag).



Aquafitness

Auf einen Blick

Ort:

Bad Elster

Klinikart:

Postakut- und Rehabilitationszentrum für Orthopädie und Kardiologie

Ausstattung:

- 175 Einzel-, 75 Doppelzimmer (für Paare und Begleitpersonen)
- Überwiegend mit Balkon
- TV und Telefon (gegen Gebühr)
- Parken in Tiefgarage (gegen Gebühr)

Chefärzte:

- Dr. medic. Adina-Luciana Pojar
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Katrin Franke-Barnikow
Fachärztin für Innere Medizin/Kardiologie

Klinikdirektor:

Prof. Dr. Jörg Richter

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Über die Autobahnen A 9 und A 72 und weiterführend über die Bundesstraße 92 erreichbar. Tiefgaragenstellplätze sind auf Anfrage buchbar.

Mit der Bahn:

Die Klinik ist mit dem Zug gut zu erreichen. Der Bustransfer von und zum Bahnhof Bad Elster wird durch klinikeigene Busse abgedeckt.



Scan mich!



CELENUS
Fachklinikum Sachsenhof

Badstraße 21
08645 Bad Elster
Tel. 037437 74-0

Fax 037437 74-1000

info@fachklinikum-sachsenhof.de
www.fachklinikum-sachsenhof.de

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe



Rehabilitation
Zertifizierte
Qualität

DEGE MED

ISO 9001:
2015

