



**CELENUS**  
**Klinik Schömburg**

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für  
Psychosomatische  
Medizin und  
Psychotherapie

**Besser  
leben lernen**





*Entspannungstraining*

## Über uns

Unser erfahrenes Team aus Fachärzten, Ärzten in Weiterbildung, Psychologen, Pflegekräften, Gestaltungs- und Musiktherapeuten, Therapeuten für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Ergo-, Sport- und Physiotherapeuten sowie Ernährungsberatern und Sozialpädagogen garantiert durch interdisziplinäre Zusammenarbeit die Umsetzung unseres ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

Für jeden Patienten wird ein individueller Behandlungsplan erstellt. Unser Vorgehen ist dabei zielgerichtet, ressourcenorientiert und auf der Basis neuester wissenschaftlicher Standards.

## Indikationen

- Stressbedingte Störungen, z.B. Anpassungsstörungen, dekompensierter Tinnitus, Burn-out-Syndrom
- Depressive Störungen
- Chronische Schmerzstörungen, z.B. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgiesyndrom
- Tinnitus, Hyperakusis und Schwindel
- Somatoforme Störungen
- Angst- und Phobische Störungen
- Schwierigkeiten bei der Krankheitsbewältigung schwerer Erkrankung



*Lehrküche*

## Therapeutische Möglichkeiten

- Psychodynamische bzw. kognitiv-behaviorale Einzeltherapie
- Störungsübergreifende Gruppentherapie
- Störungsspezifische bzw. problemorientierte Gruppentherapie
- Angehörigenarbeit inkl. Paargespräche
- Ergotherapie
- Künstlerische oder Körperzentrierte Gruppenpsychotherapie: Musik-, Gestaltungs-, Konzentrierte Bewegungstherapie
- Entspannungstherapien: Biofeedback, Progressive Muskelrelaxation, Qi Gong, Yoga, Atementspannungstherapie
- Sozialberatung und Sozialtherapie
- Medizinisch-somatische Behandlung, z.B. Pharmakotherapie
- Diätetik/Ernährungsberatung, Lehrküche
- Physio- und physikalische Therapie sowie Sport- und Bewegungstherapie, z.B. Nordic Walking, medizinische Trainingstherapie
- Informationsseminare, Vorträge zur Gesundheitsförderung

### **INFO:**

Weitergehende Fragen beantwortet Ihnen der Chefarzt immer dienstags von 14:00 bis 14:30 Uhr in einer Telefonsprechstunde unter der Rufnummer 07084 50-201 oder informieren Sie sich unter [www.klinik-schoemberg.de](http://www.klinik-schoemberg.de).



## *Therapiegespräche*

### **Diagnostische Möglichkeiten**

- Klinisches Labor
- Elektrokardiographie (Ruhe-EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG/Ergometrie)
- Spirometrie
- Sonographie
- Psychologische Testverfahren
- Psychodynamische und verhaltenstherapeutische Diagnostik
- Funktions- und Leistungsdiagnostik (IDA/Melba)
- Körperliche Untersuchungen
- Medizinische Spezialuntersuchungen in kooperierenden Facharztpraxen und Krankenhäusern der Umgebung

## *Gestaltungstherapie*





*Die Celenus Klinik Schömberg*

## Auf einen Blick

**Ort:**

Schömberg

**Klinikart:**

Fachklinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**Schwerpunkte:**

- Stressbedingte Störungen
- Depressive Störungen
- Chronische Schmerzstörungen
- Tinnitus, Hyperakusis und Schwindel
- Somatoforme Störungen
- Angst- und Phobische Störungen
- Schwierigkeiten bei der Bewältigung schwerer Erkrankungen
- Behandlung von Müttern/Vätern mit Betreuung von Begleitkindern

**Bettenzahl:**

229 Einzelzimmer

**Chefarzt und Klinikdirektor:**

Infos zu unserem kompetenten Team finden Sie auf  
unserer Webseite: [www.klinik-schoemberg.de](http://www.klinik-schoemberg.de)

**Kostenträger:**

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche  
und private Krankenkassen (ggf. Beihilfe), sonstige  
Sozialversicherungsträger, Berufsgenossenschaften,  
Selbstzahler, Haftpflichtversicherungen

# Der Weg zu uns

## Mit dem Auto:

Von der Autobahn Karlsruhe-Stuttgart (A8) die Ausfahrt Pforzheim nehmen und in die Innenstadt fahren. Dort ist bereits Schömberg ausgeschildert. Nach 20 Kilometern erreichen Sie den Ort, in dem auf unsere Klinik mit roten Schildern hingewiesen wird.

## Mit der Bahn:

Steigen Sie auf der IC-Strecke Karlsruhe-Stuttgart in Pforzheim aus. Nehmen Sie dann den Linienbus 743 am Busbahnhof Richtung Schömberg/Bieselsberg. Ausstieg dann am Rathaus in Schömberg – unser Fahrer wird Sie dann dort abholen. Sollten Sie sich verspäten, bitten wir Sie, uns kurz zu informieren.

## Hinweis für Navigationsgeräte:

Eingabe über PLZ oder Schömberg-Neuenbürg/Calw



 **CELENUS**  
**Klinik Schömberg**

Dr.-Schröder-Weg 12  
75328 Schömberg  
Tel. 07084 50-0, Fax 07084 50-135  
[www.klinik-schoemberg.de](http://www.klinik-schoemberg.de)  
[info@klinik-schoemberg.de](mailto:info@klinik-schoemberg.de)

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe



**Rehabilitation**  
Zertifizierte  
Qualität

**DEGE MED**

ISO 9001:  
2015

