



**CELENUS
Klinik Schömburg**

Gesundheit als Aufgabe



HAUS DR. MARTENYI



Erholung für Pflegernde

**Gezielte Rehamaßnahmen für
pflegende Angehörige**

Ein Kooperationsprojekt zwischen der
Celenus Klinik Schömburg und der
Pflegeeinrichtung Haus Dr. Martényi



Die Terrasse des Hauses Dr. Martényi

Das Haus Dr. Martényi

Das Haus Dr. Martényi ist eine moderne und doch behagliche Pflegeeinrichtung für Senioren und pflegebedürftige Menschen mit Behinderungen jeder Art und Schwere. Die Bewohner des familiär geführten Hauses verbringen ihren Aufenthalt in einer Atmosphäre der Geborgenheit und der gegenseitigen Achtung und Wertschätzung. Die Pflege und Betreuung erfolgt nach Maßstäben neuester medizinischer Kenntnisse geriatrischer Forschung. Ständige Aus- und Weiterbildungen der Mitarbeiter garantieren eine Versorgung auf höchstem Niveau.

Die beschützte, nicht geschlossene Einrichtung ist darauf ausgerichtet, sowohl Bewohner mit Mehrfachdiagnosen als auch Demenzkranke verschiedener Schweregrade zu betreuen. Da eine enge Zusammenarbeit mit der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) des Klinikums Nordschwarzwald besteht, können auch psychiatrische Patienten aufgenommen werden. Betten für palliative Pflege stehen ebenfalls zur Verfügung.

Leistungen:

- 7 Mahlzeiten täglich
- Menüwahl
- Schon- und Diabetikerkost
- Ärztliche Versorgung (freie Arztwahl)
- Krankengymnastik und Massage auf ärztliche Verordnung
- Ergotherapie- und Beschäftigungsangebote
- Friseur und Fußpflege



Ergotherapie des Hauses Dr. Martényi

Eine wichtige Aufgabe – eine große Herausforderung

Wer ein pflegebedürftiges Familienmitglied versorgt, kennt die beiden Seiten dieser Tätigkeit: So erfüllend die Pflege eines Angehörigen in vielen Fällen sein kann, so anstrengend und kräftezehrend ist sie zur gleichen Zeit. Als Pfleger erbringt man jeden Tag rund um die Uhr körperliche Höchstleistungen und leidet oft unter Schlafmangel. Diese physische wie psychische Dauerbelastung kann erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit zur Folge haben.

Viele Betroffene bezahlen für das tapfere Durchhalten mit ihrer Gesundheit: Erschöpfungszustände, depressive Verstimmungen, Angst, psychosomatische Erkrankungen und chronische Schmerzen sind häufig die Folge der dauerhaften Überforderung. Erschwerend kommt hinzu, dass eine große räumliche Trennung vom Pflegebedürftigen für die pflegenden Angehörigen oft gar keine Erleichterung sondern eher noch eine weitere psychische Belastung darstellt. Denn häufig ist nicht sichergestellt, dass der Pflegebedürftige während der Abwesenheit seines Pflegers trotzdem die qualitativ hochwertige Pflege bekommt, die er braucht. Viele Pflegenden verzichten deshalb auf das notwendige Auffüllen der eigenen Ressourcen.

Bewohnerzimmer des Hauses Dr. Martényi





Gestaltungstherapie in der Celenus Klinik Bad Herrenalb

Gönnen Sie sich Erholung

Rehamaßnahmen und Prävention verhindern Krankheiten und erhalten Lebenskraft, die für pflegende Angehörige in ihrer besonderen Situation so wichtig ist. Die **Celenus Klinik Schömberg** bietet gezielte Rehamaßnahmen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Gleichzeitig ermöglichen wir die professionelle Unterbringung Ihres Pflegebedürftigen im benachbarten **Haus Dr. Martenyi** im Rahmen einer Kurzzeitpflege.

Wie beantrage ich die Rehamaßnahme?

Besprechen Sie Ihre derzeitige Lebenssituation mit Ihrem Hausarzt. Schildern Sie Ihre Symptome, wie z.B. Schlafmangel oder Überanstrengung. Ist aus medizinischer Sicht eine Rehamaßnahme sinnvoll und erfolgversprechend, dann wird Ihr Hausarzt mit Ihnen gemeinsamen die Kur beantragen und den Antrag dem Kostenträger (meist der Krankenkasse) vorlegen.

Finanzielle Unterstützung

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Rehamaßnahme, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege ihres Angehörigen gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens vier Wochen je Kalenderjahr.

Zimmer in der Celenus Klinik Schömberg





Gruppentherapie in der Celenus Klinik Schömburg

Die Celenus Klinik Schömburg

Das erfahrene Team der Celenus Klinik Schömburg garantiert durch interdisziplinäre Zusammenarbeit die Umsetzung eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes und erstellt für jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan. Die Arbeitsweise unserer Mitarbeiter ist zielgerichtet, ressourcenorientiert und auf der Basis neuester wissenschaftlicher Standards.

Die Celenus Klinik Schömburg hilft Ihnen bei

- Stressbedingten Störungen, z.B. Anpassungsstörungen, dekompensiertem Tinnitus, Burn-out-Syndrom
- Depressiven Störungen
- Chronischen Schmerzstörungen, z.B. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgiesyndrom
- Somatoformen Störungen
- Angst- und Phobischen Störungen
- Schwierigkeiten bei der Bewältigung schwerer Erkrankungen

Therapiemöglichkeiten

- Psychodynamische bzw. kognitiv-behaviorale Einzeltherapie
- Störungsspezifische bzw. problemorientierte Gruppentherapie
- Ergotherapie
- Künstlerische oder Körperzentrierte Gruppenpsychotherapie
- Entspannungstherapien
- Sozialberatung und Sozialtherapie
- Physio- und physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Informationsseminare, Vorträge zur Gesundheitsförderung



Das Haus Dr. Martényi

Haus Dr. Martényi: Auf einen Blick

Ort:

Schömberg

Einrichtungsart:

Pflegeeinrichtung für Senioren und pflegebedürftige Menschen

Schwerpunkte:

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen

Bettenzahl:

84 Pflegeplätze
(24 Einzel- und Doppelzimmerappartements)

Heimleiterin:

Judith Martényi-Dickmann

Kostenträger:

Gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler

Eingangsbereich





Die Celenus Klinik Schömberg

Celenus Klinik Schömberg: Auf einen Blick

Ort:

Schömberg

Klinikart:

Fachklinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Schwerpunkte:

- Stressbedingte Störungen
- Depressive Störungen
- Chronische Schmerzstörungen
- Somatoforme Störungen
- Angst- und Phobische Störungen
- Schwierigkeiten bei der Bewältigung schwerer Erkrankungen
- Behandlung von Müttern/Vätern mit Betreuung von Begleitkindern

Bettenzahl:

229 Einzelzimmer

Chefarzt + Klinikdirektor:

Infos zu unserem kompetenten Team finden Sie auf unserer Webseite: www.klinik-schoemberg.de

Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen (ggf. Beihilfe), sonstige Sozialversicherungsträger, Berufsgenossenschaften, Selbstzahler

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Von der Autobahn Karlsruhe-Stuttgart (A8) die Ausfahrt Pforzheim nehmen und in die Innenstadt fahren. Dort ist bereits Schömberg ausgeschildert. Nach 20 Kilometern erreichen Sie den Ort, in dem auf unsere Klinik mit roten Schildern hingewiesen wird.

Mit der Bahn:

Steigen Sie auf der IC-Strecke Karlsruhe-Stuttgart in Pforzheim aus. Nehmen Sie dann den Linienbus 743 am Busbahnhof Richtung Schömberg/Bieselsberg. Ausstieg dann am Rathaus in Schömberg – unser Fahrer wird Sie dann dort abholen. Sollten Sie sich verspäten, bitten wir Sie, uns kurz zu informieren.

Hinweis für Navigationsgeräte:

Eingabe über PLZ oder Schömberg-Neuenbürg/Calw.



Celenus Klinik Schömberg

Dr.-Schröder-Weg 12, 75328 Schömberg

Ansprechpartner: Dominik Cartus

Tel. 07084 50-0, Fax 07084 50-135

info@klinik-schoemberg.de www.klinik-schoemberg.de

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe

Haus Dr. Martényi

Liebenzeller Str. 48, 75328 Schömberg

Ansprechpartnerin: Tanja Dickmann, Bärbel Oberle

Tel. 07084 4344, Fax 07084 7334

info@martenyi.de, www.martenyi.de