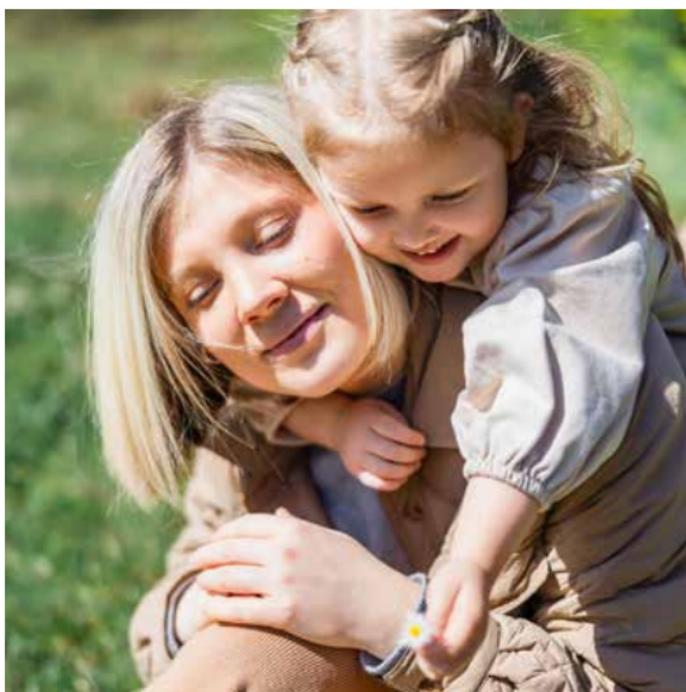


Fachklinik für  
Psychosomatische  
Medizin und  
Psychotherapie

Balance herstellen  
Bindung aufbauen  
Beziehung stärken



## wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

In Kooperation mit



WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG





*Küche*

## Die Situation Alleinerziehender in Deutschland

In Deutschland wachsen 20% aller Kinder (2,3 Mio.) bei nur einem Elternteil auf (1,6 Mio). Dieser ist in Folge häufig schwierigen Lebenslagen ausgesetzt und gesundheitlich überdurchschnittlich belastet.

Jene Belastungen wirken sich oft auf die Ein-Eltern-Kind-Beziehung aus, da die Zeit und die finanziellen Mittel fehlen, um das Kind angemessen zu umsorgen.

### **Folgeprobleme:**

- keine oder wenig innerfamiliäre Unterstützung
- finanzielle Sorgen
- Doppelbelastung durch Vollzeitarbeit
- Scheidungs-/Trennungstreitigkeiten
- Kinder verlieren den Kontakt zum anderen Elternteil
- Unzufriedenheit mit der Situation
- chronischen Erkrankungen, Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen
- vermehrter Alkohol- und Nikotinkonsum
- Depressionen

### **Entwicklungsrisiken für die Kinder:**

- Beeinträchtigte soziale Entwicklung
- Vermehrte psychische Verhaltensauffälligkeiten
- Geringere Schulleistungen



### **INFO:**

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07084 50-0 oder der E-Mail [wir2@klinik-schoemberg.de](mailto:wir2@klinik-schoemberg.de) zur Verfügung.



*Spielzimmer mit Puppen- und Bauecke*

## wir2 in der Celenus Klinik Schömberg

Genau hier setzt **wir2** an, orientiert an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen stationärer psychosomatischer REHA (Therapieschulen übergreifend: psychodynamisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch).

**wir2** ist ein intensives, emotions- und bindungsbezogenes Elterntaining für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter, welches in unserem besonderen Setting **nicht nur für Mütter**, sondern **auch für Väter** umgesetzt wird.

### **Die Ziele von wir2:**

- psychische Stabilität des alleinerziehenden Elternteiles
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung
- Wohlbefinden für Mutter/Vater und Kind
- Beziehung zum Kind stärken
- das Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Entspannung im Alltag finden
- Stress besser bewältigen
- Lösung typischer Probleme

### **Ablauf von wir2:**

- 20 Gruppensitzungen zu je 90 Minuten in geschlossenen Gruppen (Informationen und Gespräche)
- praktische Übungen in 4 Modulen
- Dauer: 6 Wochen
- Die Gruppentherapeuten sind für diesen Schwerpunkt speziell geschult und zertifiziert



Malwand

## wir2-Module



### 1. Die alleinerziehenden Mütter/Väter.

Förderung der Selbstwahrnehmung sowie Herausarbeiten von individuellen Rollenanforderungen, Belastungen und Fähigkeiten.

Im Mittelpunkt: Die dazugehörenden Emotionen.

### 2. Die Kinder.

Welche Gefühle möchten sie zeigen? Wie viel Bindung brauchen sie? Wie viel Platz für Forscherdrang?

### 3. Die Gesamtfamilie: Welche Rolle spielt der/die ehemalige Partner(in)?

Hier geht es um Trennung von Partnerkonflikten und Elternverantwortung.

### 4. Neue Lösungen für alte Konflikte.

Stressbewältigung und Ermutigung. Verwirklichung von Balance, Bindung und Beziehung im Alltag.

Das Projekt wird kontinuierlich von der Universitätsklinik Düsseldorf durch Herrn Prof. Matthias Franz und seinem Team evaluiert. Erste Ergebnisse dieser Studie zeigen eine signifikante Reduktion des psychischen Beschwerdedrucks.

**wir2** hat insofern auch für die Kinder eine Präventionsfunktion. Es kommt zu einer dauerhaften Verbesserung der Befindlichkeit der Mütter/Väter nach Teilnahme an der Gruppe, welche sich auf das Befinden und Verhalten der Kinder auswirkt.

**Zusätzlich zu diesen Modulen findet auch eine störungsspezifische Reha für die Mütter bzw. Väter statt.**



*Die Celenus Klinik Schömberg*

## Aufenthalt im Hause

Während der Durchführung der Therapiebausteine werden die Kinder ganztägig in der Kinderbetreuung betreut, die Schüler haben zusätzlich Unterricht im Haus.a

Alle Kinder sind formal-juristisch Begleitkinder ihrer Eltern. Es fallen die Kosten entsprechend einer Haushaltshilfe für die Kostenträger an.

Darin enthalten sind:

Unterbringung in Familienzimmern, Nutzung aller kindgemäßen Angebote, alle Mahlzeiten, die Betreuung der Kinder sowie Unterricht in der hauseigenen Schule.

## Kontakt und weitere Infos

Finden Sie auf unserer Webseite:

[www.klinik-schoemberg.de](http://www.klinik-schoemberg.de)



## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Von der Autobahn Karlsruhe-Stuttgart (A8) die Ausfahrt Pforzheim nehmen und in die Innenstadt fahren. Dort ist bereits Schömberg ausgeschildert. Nach 20 Kilometern erreichen Sie den Ort, in dem auf unsere Klinik mit roten Schildern hingewiesen wird.

### Mit der Bahn:

Steigen Sie auf der IC-Strecke Karlsruhe-Stuttgart in Pforzheim aus. Nehmen Sie dann den Linienbus 743 am Busbahnhof Richtung Schömberg/Bieselsberg. Ausstieg dann am Rathaus in Schömberg – unser Fahrer wird Sie dort abholen. Sollten Sie sich verspäten, bitten wir Sie, uns kurz zu informieren.

### Hinweis für Navigationsgeräte:

Eingabe über PLZ oder Schömberg-Neuenbürg/Calw



## CELENUS Klinik Schömberg

Dr.-Schröder-Weg 12

75328 Schömberg

Tel. 07084 50-0

Fax 07084 50-135

[www.klinik-schoemberg.de](http://www.klinik-schoemberg.de)

[info@klinik-schoemberg.de](mailto:info@klinik-schoemberg.de)

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe



Rehabilitation  
Zertifizierte  
Qualität

DEGE MED

ISO 9001:  
2015

