



CELENUS

Fachklinik Schweizerwiese
Bad Herrenalb

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für
Psychosomatische
Medizin

Vorsorge- und
Rehabilitationsklinik

Leben in Balance





Blick aus südlicher Richtung auf den Falkenstein

Über uns

Die Celenus Fachklinik Schweizerwiese liegt in der romantischen Stadt Bad Herrenalb, einem traditionsreichen heil-klimatischen Kurort und Mineralheilbad mit erholsamem Aktivklima, eingebettet im herrlichen Naturpark des Nord-schwarzwaldes. Der an den Kurpark grenzende, hoch moder-ne Neubau (Fertigstellung 2021) hat großzügige in Holz-bauweise gefertigte Einzelzimmer mit Balkon. Patienten bietet sich ein Wohlfühlambiente, in dem sie Entspannung und Ruhe finden können.

Die großzügige Gestaltung des Gebäudes sowie helle Gruppen- und Einzeltherapieräume mit Blick ins Grüne unterstützen eine multimodale Psychotherapie auf neuestem wissen-schaftlichen Stand.

Wir verfügen über:

- Behindertengerechte Ausstattung
- Helle, moderne, großzügige Zimmer mit eigenem Sanitärbereich, Notrufanlage, TV, WLAN und Telefon
- Gemütlich eingerichtete Aufenthaltsräume/Bibliotheken
- Sauna mit Ruhebereichen
- Sonnenterrasse
- Fitnessraum
- Großzügige Cafeteria mit Kommunikationsmöglich-keiten für Patienten, Angehörige und Besucher
- Große Sporthalle für Bewegungstherapie, Gymnastik, Zirkeltraining, Ballspiele

Auf gesunde Ernährung legt die Klinik hohen Wert. Das Essen wird täglich frisch in der klinikeigenen Küche unter Berück-sichtigung der Sonderkostformen (Diabetes, laktosefrei, spez. Kostformen für den transkulturellen Bereich) zubereitet.

Darüberhinaus lädt das Unterhaltungs- und Freizeitangebot der Kurstadt Bad Herrenalb das ganze Jahr zu abwechs-lungsreichen Aktivitäten und Erlebnissen in der Natur ein.



Einzelzimmer

Indikationen

Affektive Störungen:

- Bipolare affektive Störung
- Depressive Episoden
- Rezidivierende depressive Störungen
- Anhaltende affektive Störungen

Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen:

- Phobische Störungen
- Sonstige Angststörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen u. Anpassungsstörungen, z. B. PTBS
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen

Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen:

- Spezifische Persönlichkeitsstörungen, z.B. emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline- oder vom impulsiven Typ, histrionische Persönlichkeitsstörung, dissoziale Persönlichkeitsstörung
- Kombinierte und sonstige Persönlichkeitsstörungen

Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung mit reduzierter Leistungsfähigkeit

- Burn-out-Syndrom



Sporttherapie

Therapeutische Möglichkeiten

Der Therapiegrundsatz ist eine lösungsorientierte Haltung, die nicht nur Probleme und Störungen diagnostiziert und behandelt, sondern auch Ressourcen entdeckt.

Angeboten werden unter anderem:

- Psychodynamische Psychotherapie mit Schwerpunkt strukturbezogene Psychotherapie (nach G. Rudolf)
- Einzel- und Gruppengespräche
- Emotionsfokussierte Therapie (nach L. Greenberg)
- Indikative Gruppen, z.B. depressive Störungen, Traumafolgestörungen,
- Entspannungstraining, z.B. Autogenes Training, Progressive Relaxation nach Jacobson, Yoga
- Kreativtherapien, z.B. Kunsttherapie
- Lichttherapie
- Psychosomatische Krisenintervention
- Geschlechtsspezifische Angebote (Frauen- und Männergruppe)
- Erlebnistherapeutische Angebote
- Kommunikationstraining (gewaltfreie Kommunikation)
- Gesundheitsförderung und Gesundheitstraining, z.B. Stressbewältigung, gesunde Ernährung, Rückenschule
- Arbeitsbezogene Gruppen, z.B. Arbeitsplatzkonfliktgruppe, Gruppe für berufliche Ressourcen
- Ergotherapie, z.B. kognitives Training, Belastungserprobung
- Pharmakotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, z.B. Lauf- und Gehtraining, Nordic-Walking, Ergometertraining, Muskelaufbautraining, Gymnastik, Schwimmen
- Wassergymnastik



Kunsttherapie

- Physio- und physikalische Therapie, z.B. physiotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung, Wirbelsäulengymnastik, Massage, Wärmepackungen, Sauna
- Ernährungsberatung inkl. Übungen in der Lehrküche
- Sozialberatung, Planung und Organisation der Nachsorge
- PsyRENA Nachsorgegruppe

Diagnostische Möglichkeiten

- Internistische, psychiatrische und neurologische Untersuchungen
- Labordiagnostik
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG mit Ergometrie
- Sonographie (Abdomen und Schilddrüse)
- Biographische Anamneseerhebung, Sozial- und Berufsanamnese
- OPD (Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik)
- Psychosoziale Diagnostik (Routine und indikations-spezifische Diagnostik)
- Arbeitsbezogene Diagnostik
- Weitere medizinische Spezialuntersuchungen in nahe gelegenen Kliniken oder bei niedergelassenen Fachärzten

INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07083 7439-0 zur Verfügung. Informationen finden Sie unter www.fachklinik-schweizerwiese.de.



Gruppentherapie

Traumatherapie

Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Traumafolgestörungen. Durch gezielte imaginative Techniken können Patienten lernen, mit überflutenden, erschreckenden Bildern, negativen Gedanken und Gefühlen besser umzugehen und Distanzierungsmethoden zu entwickeln. Mit Hilfe des inneren Dialogs und Imaginationen (Vorstellungen von heilsamen Bildern, z. B. der innere sichere Ort und der innere Helfer) können Patienten innere Sicherheit, Schutz und Geborgenheit für ihre labilisierten Selbstanteile erfahren. Dazu gehören, z. B. Strategien zum Spannungsabbau, eingeübte Reorientierungstechniken und Techniken zur Distanzierung von belastenden Gefühlen und Gedanken.

Transkulturelle Reha

Für Mitbürger türkischer Abstammung bietet die Celenus Fachklinik Schweizerwiese ein spezielles Rehakonzept zur Behandlung psychosomatischer Erkrankungen.

Dieses integrative Konzept bietet diesen Patienten u. a. die Möglichkeit, zusätzlich zu den üblichen Therapien, mit ihren Therapeuten Einzelgespräche in türkischer Sprache zu führen. Diese muttersprachlichen Angebote sind besonders wichtig und hilfreich für Menschen, die sich durch die Migration entwurzelt und in keiner Kultur mehr richtig Zuhause fühlen. Bei der Diagnostik und Behandlung werden migrationsbezogene Stressfaktoren sowie kulturell bedingte spezifische Symptome berücksichtigt.



Die Celenus Fachklinik Schweizerwiese

Auf einen Blick

Ort:

Bad Herrenalb

Klinikart:

Fachklinik für Psychosomatische Medizin,
Vorsorge- und Rehabilitationsklinik

Schwerpunkte:

- Affektive Störungen (insb. depressive Erkrankungen)
- Reaktionen auf schwere Belastungen (u. a. PTBS)
- Angsterkrankungen
- Phobische Störungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung mit reduz. Leistungsfähigkeit (insb. Burn-out-Syndrom)
- Long Covid/Post Covid

Bettenzahl:

130 Betten (stationär)

20 ganztägig ambulante Behandlungsplätze

Chefarzt:

Dr. med. Hans Neustädter

Facharzt für Psychosomatische Medizin

Facharzt für Psychiatrie, Facharzt für Neurologie

Zusatzbezeichnungen:

Rehabilitationswesen, Psychotherapie, Sportmedizin

Klinikdirektor:

Heiko Schroth

Von Allen Kostenträgern anerkannt:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche
und private Krankenkassen, Selbstzahler,
Berufsgenossenschaften

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

A8 Stuttgart-Karlsruhe oder A5 Frankfurt-Basel, Ausfahrt Karlsruhe/Rüppurr, dann Richtung Bad Herrenalb. In der Ettlinger Straße der Beschilderung zum Bahnhof folgen. Direkt gegenüber befindet sich die Fachklinik.

Mit der Bahn:

Am Hbf Karlsruhe in die Straßenbahnlinie S1 Richtung bis Zielbahnhof "Bad Herrenalb". Dort angekommen sind Sie bereits an der Celenus Fachklinik Schweizerwiese angekommen (direkt gegenüber).



CELENUS

Fachklinik Schweizerwiese
Bad Herrenalb

Schweizerwiese 2
76332 Bad Herrenalb

Tel. 07083 7439-0

Fax 07083 7439-499

www.fachklinik-schweizerwiese.de

info@www.fachklinik-schweizerwiese.de

Ein Unternehmen der **Celenus salvea**-Gruppe



Rehabilitation
Zertifizierte
Qualität

DEGE MED

ISO 9001:
2015

