



NEU: AquaFit für Jung und Alt

Gelenkschonend. Effektiv. Erfrischend

Tauche ein in dein neues Fitnesserlebnis. Unser Aquakurs kombiniert Ausdauertraining, Muskelkräftigung und Spaß im Wasser – ideal für jedes Alter und Fitnesslevel

Was erwartet Sie?

- Ganzkörpertraining im Wasser unter professioneller Anleitung
- Stärkung von Herz, Kreislauf und Muskulatur
- Gelenkschonend und trotzdem intensiv
- Bewegung und Spaß in der Gruppe

Wann/Dauer

ab 04.11.2025 für 8 Wochen
dienstags 13.30 - 14.15 Uhr

nur
112,- €

Jetzt Platz sichern unter:

info@teufelsbad-fachklinik.de
Telefon: 03944 944-107

Veranstaltungsort:

Celenus Teufelsbad Fachklinik
Michaelstein 18, 38889 Blankenburg
www.teufelsbad-fachklinik.de