

Fach- und
Rehabilitationsklinik
für Orthopädie
und Onkologie

Ambulante
orthopädische und
traumatologische
Rehabilitation



Ganzkörper-Kältetherapie Kältekammer -85 °C

Hochintensive Kälte für Ihre Gesundheit – profitieren Sie von der Kombination aus neuer Kältekammer und langjähriger Erfahrung!

Ihr Körper wird hierbei in Badebekleidung sowie Mütze und Handschuhe für max. 2-3 Minuten (zzgl. Vor-/Nachbereitungszeit) einer hochintensiven trockenen Kälteeinwirkung ausgesetzt, was im Körper entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und krampflösend wirkt. Auch der Muskelstoffwechsel wird angeregt.

Eine Kältekammer-Therapie kann entsprechend gut helfen bei:

- **Aktiven Sportlern zur Leistungsverbesserung und Regeneration nach körperlicher Belastung**
- **Chronische Schmerzen**
- **Autoimmun-Erkrankungen (z. B. Rheuma)**
- **Wirbelsäulenbeschwerden**
- **Gelenkverschleiss**
- **Atemwegserkrankungen u. a.**



Aufgrund des extremen Reizes muss eine Kältekammer-Therapie ärztlich freigegeben werden – da gesetzliche Krankenkassen diese Therapie leider nicht übernehmen, bringen Sie bitte von Ihrer Arztpraxis entsprechend ein Privatrezept mit.

Zusätzlich überprüfen natürlich unsere erfahrenen Therapeuten vor Ort vor jedem einzelnen Termin, dass Sie tagesaktuell fit für Ihre Kältetherapie sind.

Zur Terminvereinbarung oder für weitere Infos helfen wir Ihnen gern weiter unter:

Telefon 03944 944-107
info@sport-rehabilitationszentrum.de

Celenus Sport- & Rehabilitationszentrum Harz
Michaelstein 18 · 38889 Blankenburg
www.sport-rehabilitationszentrum.de