

# Unsere Verpflichtung zur Förderung von Naturverbundenheit und Wohlbefinden (Biodiversitäts- und Biophilie-Charta)

## Verpflichtung Nr. 1 – Kontakt mit der Natur für Gesundheit und Wohlbefinden

Wir setzen uns dafür ein, dass alle Bewohnerinnen, Bewohner, Patientinnen, Patienten und Mitarbeitenden in unseren Einrichtungen die Möglichkeit haben, regelmäßig mit der Natur in Kontakt zu kommen, um ihr Wohlbefinden zu steigern.

### Natur in unseren Räumen

- Unsere Außenbereiche sind sicher, leicht zugänglich und einladend gestaltet, mit Bepflanzung und Sitzgelegenheiten wie Tischen, Stühlen und Bänken, die zum Entspannen und Verweilen im Freien einladen – auch für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.
- Wir schaffen Gärten, die alle Sinne ansprechen, um Wohlbefinden und eine positive Stimmung zu fördern, indem sie angenehme Düfte, verschiedene Oberflächen und schöne Farben bieten, die beruhigen und Freude bereiten.
- Unsere Außenbereiche laden zur Entspannung, zum geselligen Beisammensein und zu körperlicher Aktivität, wie Spaziergängen in der Natur, ein, um die Gesundheit zu fördern.
- Wir nutzen so viel natürliches Licht wie möglich, um einen gesunden Tagesrhythmus zu fördern, was besonders wichtig für Menschen ist, die Raum und Zeit schwerer wahrnehmen können.

### Naturerlebnisse durch Aktivitäten

- Wir bieten das ganze Jahr über Aktivitäten im Freien an, wie Sport, Lesen, Spiele, gemeinsames Essen und Spaziergänge.
- Wir organisieren Ausflüge und Projekte, welche die Natur erlebbar machen, wie Besuche auf dem Bauernhof oder das Bauen von Insektenhotels.
- Wir bieten Therapien an, die den Kontakt mit der Natur und Tieren fördern, wie therapeutisches Gärtnern oder Therapie mit Tieren

## Verpflichtung Nr. 2 – Schutz der Natur

Indem wir den Einsatz von Medikamenten sorgfältig abwägen und verstärkt auf ganzheitliche, therapeutische Ansätze setzen, tragen wir aktiv zur Sauberkeit unserer Gewässer bei.

### Nachhaltige Verpflegung

- Wir kämpfen gegen Lebensmittelverschwendung und bieten unseren Bewohnerinnen, Bewohnern, Patientinnen und Patienten mindestens einmal pro Woche die Möglichkeit, auf Fleisch zu verzichten, um die Umwelt zu entlasten.
- Wir achten darauf, Fleisch und Fisch aus umweltfreundlichen und nachhaltigen Quellen zu beziehen.

### Erhalt der Artenvielfalt durch naturnahe Flächenpflege

- Wir verzichten nach und nach auf den Einsatz von chemischen Mitteln zur Pflege unserer Grünflächen und setzen stattdessen auf organischen Dünger und Mulchen.
- Wir pflegen unsere Grünflächen so, dass sie sich natürlicher entwickeln können und Rückzugsorte für Tiere erhalten bleiben.
- Wir reduzieren nachts das Licht in unseren Außenbereichen, indem wir zum Beispiel Bewegungsmelder einsetzen, um die Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum nicht zu stören.

## Verpflichtung Nr. 3 – Einbeziehung aller für den Schutz der Natur

Wir möchten alle, sowohl innerhalb als auch außerhalb unserer Einrichtungen, in unsere Bemühungen zum Schutz der Natur einbeziehen. Gemeinsam wollen wir das Bewusstsein für die Vielfalt der Natur stärken und passende Lösungen für unsere Einrichtungen entwickeln.

- Wir organisieren das ganze Jahr über Aktivitäten, um das Bewusstsein für die Vielfalt der Natur zu fördern, insbesondere bei unseren Bewohnerinnen, Bewohnern, Patientinnen, Patienten und deren Familien.
- Unsere Mitarbeitenden werden durch Schulungen und Workshops für den Schutz der Natur sensibilisiert.
- Wir fördern den Austausch von Ideen und bewährten Vorgehensweisen zwischen unseren Einrichtungen.
- Unsere Einrichtungen erhalten ein internes Label namens "BiophilGood", das unser Engagement für die Natur sichtbar macht.
- Wir entwickeln Programme, bei denen unsere Bewohnerinnen, Bewohner, Patientinnen und Patienten an wissenschaftlichen Projekten teilnehmen können.

### Hinweis

Diese Charta gilt für die gesamte Gruppe, jedoch sind nicht alle beschriebenen Maßnahmen an jedem Standort gleichermaßen relevant. Je nach Einrichtung können bestimmte Aspekte – wie eigene Außenbereiche, Verpflegung oder der Einsatz von Medikamenten – nicht vorhanden sein.

