



**Individuelle Chef-
arztbetreuung**

Zurück zur vollen Beweglichkeit – Schritt für Schritt mit uns.

EAP – Erweiterte Ambulante Physiotherapie

Im Anschluss an Ihre erfolgreiche Rehabilitation in unserer Klinik bieten wir Ihnen zur nachhaltigen Sicherung dieses Behandlungserfolges gerne noch eine Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) an.

Die Erweiterte Ambulante Physiotherapie ist eine Sonderform der Rehabilitation und wird auch als „kleine Reha“ bezeichnet.

Eine EAP-Behandlung wird an 3 bis 5 Tagen pro Woche durchgeführt über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen. Die Behandlungsdauer pro Tag beträgt ca. zwei Stunden.

Inhaltlich handelt es sich bei der EAP um eine Therapieform, in der Krankengymnastik und physikalischen Therapie mit Elementen der medizinischen Trainingstherapie (Gerätetraining) kombiniert werden.

Während dieser Behandlung werden Sie von unserem Chefarzt medizinisch begleitet.

Für wen ist eine EAP geeignet?

Für Patientinnen und Patienten

- nach Operationen oder Verletzungen an Gelenken, um Beweglichkeit, Kraft und Koordination wiederherzustellen
- bei chronischen orthopädischen Beschwerden (z. B. bei Verschleiß im Rücken oder in Gelenken), um Schmerzen zu reduzieren und die Funktion zu verbessern
- bei Sportverletzungen zur gezielten Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit
- wenn Einzeltherapien nicht ausreichen und eine Kombination mehrerer Therapieformen den bestmöglichen Heilungsverlauf unterstützen.

Wie wird eine EAP verordnet?

Gerne stellt Ihnen unser **Chefarzt, Doctor-medic Alxeandru Penu** eine EAP-Verordnung aus. Wichtig für privat versicherte Patientinnen und Patienten ist, die Kostenübernahme der EAP vor Beginn der Behandlung mit der privaten Krankenversicherung und/oder der Beihilfestelle zu klären.

Kontakt:

Telefon: 02204 859-133

E-Mail: u.haecker@reha-bensberg.de