



*Feiern Sie
mit uns!*

60
Jahre

12. Oktober, 11-17 Uhr

Unser Programm

Kulinarik & Musik

Flammenkuchen, Bratwurst mit Weck,
Kaffee und Kuchen, Getränke,
12-16 Uhr mit Dixieband

Kinderprogramm

Zauberer, Kinderschminken, Kinder Rallye,
Geschenke für die Kleinen

Angebote

Zimmerbesichtigungen, Blutdruckmessung,
Ergotherapie, Musiktherapie, Lehrküche
(vegetarische Leckereien inkl. Rezepte),
Achtsamkeitstraining

Vorträge

13:00 Uhr Ernährung „Bewusst essen & genießen“
13:45 Uhr Sozialdienst „Brücken bauen“
14:30 Uhr „Ausgeschlafen“?
Chefarzt Celenus Klinik Ortenau
15:15 Uhr Sport für mehr Lebensqualität
16:00 Uhr „Bewegung & mentale Gesundheit“
Chefarzt Celenus Klinik Kinzigtal
16:30 Uhr Heilsames Singen

Sporthalle

13:30 Uhr Entspannungsübungen
13:45 Uhr Drums Alive

Alle sind herzlich eingeladen!